



# СЕКСУАЛЬНОЕ ЗДОРОВЬЕ

Церковной городской миссией  
(Kirkens Bymisjon)

KIRKENS  
BYMISJON



A woman with curly hair is seen from the back, holding a dark-colored dog. The entire image is overlaid with a semi-transparent blue filter. The text is centered and written in a clean, white, sans-serif font.

# ЗНАНИЯ О СЕКСУАЛЬНОМ ЗДОРОВЬЕ

...могут защитить вас и  
окружающих.

...могут сделать вашу  
жизнь лучше.

...могут предотвратить  
заражение болезнями  
и сохранить ваше  
здоровье.

БЫТЬ  
СЕКСУАЛЬНО  
ЗДОРОВЫМ  
ОЗНАЧАЕТ



...хорошо себя чувствовать в сексуальном плане как с физической, так и с психологической точки зрения.



...иметь право распоряжаться своим собственным телом и не подвергаться дискриминации независимо от пола, страны, из которой вы приехали, или того, с кем у вас существуют интимные отношения.



...иметь право выбора предпочтительного для вас вида контрацепции.



...быть здоровым и/или получать необходимое лечение в случае болезни.



...иметь право самому решать, когда заниматься сексом и заниматься ли им вообще.



...иметь право решать, когда заводить детей.



УСЛУГИ  
ПО ОХРАНЕ  
СЕКСУАЛЬНОГО  
ЗДОРОВЬЯ В  
НОРВЕГИИ



В Норвегии каждый имеет право на услуги по лечению инфекционных заболеваний.



В Норвегии любое лечение заболеваний, передающихся половым путем, предоставляется бесплатно.



Медицинский персонал в Норвегии обязуется строго соблюдать конфиденциальность.



Медицинский персонал не может разглашать членам семьи, друзьям и другим лицам полученную от вас информацию.



В сфере здравоохранения в Норвегии работает высококвалифицированный персонал, а лечение базируется на основательных исследованиях.

# ИНФЕКЦИИ, ПЕРЕДАЮЩИЕСЯ ПОЛОВЫМ ПУТЕМ (ИППП)

- 💧 ИППП — это болезни, передающиеся во время сексуального контакта.
- 💧 ИППП распространяются при соприкосновении кожных покровов и слизистой оболочки гениталий, ротовой полости или заднего прохода.
- 💧 Некоторые ИППП могут передаваться через кровь.
- 💧 Вы можете вылечиться или вести нормальный образ жизни с большинством этих заболеваний при условии, что будете принимать лекарственные препараты.
- 💧 Если вы заразитесь ИППП, важно обратиться к врачу, чтобы получить лекарственные препараты и медицинскую помощь.



# КАК ИЗБЕЖАТЬ ЗАРАЖЕНИЯ ИППП?



Пользуйтесь презервативами во время занятий сексом.



Обследуйтесь. Если у вас несколько половых партнеров, полезно регулярно проходить обследование на ИППП.



Вы можете пройти вакцинацию от некоторых болезней, и тогда вы ими не заразитесь.

## ГДЕ МОЖНО ПРОЙТИ ОБСЛЕДОВАНИЕ?



В кабинете вашего врача.



The Church City Mission имеет свои собственные центры обследования в нескольких крупных городах Норвегии. В большинстве из них можно лишь пройти экспресс-анализ на ВИЧ, но в некоторых центрах можно сдать другие анализы. Дополнительную информацию можно получить на [www.minuttest.no](http://www.minuttest.no).



В центре медицинских консультаций в населенном пункте по месту вашего проживания.



В бесплатных клиниках, со списком которых вы можете ознакомиться на [www.helsenorge.no](http://www.helsenorge.no).

# ВИЧ

- ⊕ ВИЧ — это вирус, которым можно заразиться во время сексуального контакта и через кровь.
- ⊕ ВИЧ может заразиться любой человек, независимо от пола, страны, из которой вы приехали, или от того, с кем у вас была половая связь.
- ⊕ Если ВИЧ не лечить, заболевание может перейти в очень тяжелую форму, в результате чего вы можете умереть.
- ⊕ При условии надлежащего лечения, вы можете прожить долгую жизнь, будучи ВИЧ-инфицированным и не умрете от этого заболевания.
- ⊕ В Норвегии все лица, имеющие ВИЧ-положительный статус, бесплатно получают лекарственные препараты.
- ⊕ Если вы просите политического или другого убежища, ваш ВИЧ-статус никак не повлияет на результаты рассмотрения вашего ходатайства.
- ⊕ ВИЧ и СПИД — это не одно и то же. ВИЧ — это вирус, с которым можно жить, а СПИД — это состояние, в котором могут оказаться лица, имеющие ВИЧ-положительный статус, но не принимающие лекарственные препараты.

# ВИЧ МОЖЕТ ПЕРЕДАВАТЬСЯ



...во время  
незащищенного  
секса.



...в случае использования  
одного шприца  
несколькими людьми.



...от матери ребенку во  
время беременности,  
родов или при грудном  
вскармливании.



...при переливании  
крови в некоторых  
странах (не в Норвегии).

# ВИЧ НЕ ПЕРЕДАЕТСЯ



...со слюной,  
потом, слезами и  
мочой.



...при поцелуе,  
объятиях,  
прижимании, близости  
и физическом  
контакте.



...при дружеском  
контакте с  
соседями, друзьями,  
членами семьи и  
другими лицами.



...с едой, питьем  
и при совместном  
пользовании туалетом  
и душем.

# ЛИЦА, ИМЕЮЩИЕ ВИЧ-ПОЗИТИВНЫЙ СТАТУС, КОТОРЫЕ ПОЛУЧАЮТ УСПЕШНОЕ ЛЕЧЕНИЕ:



не могут на практике инфицировать других;



могут жить так же долго и с таким же качеством жизни, что и лица, не имеющие ВИЧ;



могут заводить детей без риска инфицирования последних;



могут иметь семью, друзей, любить и быть любимыми;



могут заниматься сексом без риска заразить своего сексуального партнера.

# ВЫ МОЖЕТЕ ПОЛУЧИТЬ ДОПОЛНИТЕЛЬНУЮ ИНФОРМАЦИЮ ЗДЕСЬ:

## THE CHURCH CITY MISSION (ЦЕРКОВНАЯ ГОРОДСКАЯ МИССИЯ)

Aksept — это центр, предоставляющий консультации и поддержку ВИЧ-инфицированным лицам с целью повышения самостоятельности и независимости. Aksept также является центром информационных ресурсов для тех, кто хочет больше узнать о ВИЧ и том, как он влияет на жизнь людей. [www.aksept.org](http://www.aksept.org)

В составе The Church City Mission работает несколько организаций, занимающихся вопросами сексуального здоровья. Дополнительная информация доступна по адресу [www.minuttest.no](http://www.minuttest.no)

## HELSENORGE.NO

Helsenorge.no — это общественный здравоохранительный портал для жителей Норвегии. На Helsenorge.no имеется информационная страница, посвященная вопросам сексуального здоровья, на которой вы можете прочитать информацию по всем интересующим вас темам и найти перечень учреждений, в которых вам может быть оказана помощь: [www.helsenorge.no](http://www.helsenorge.no).

## HIVNORWAY

HivNorway — это политически и конфессионально независимая общенациональная организация для ВИЧ-инфицированных

лиц, их семей и других лиц, подвергающихся влиянию или обеспокоенных вопросами ВИЧ. На веб-сайте организации [www.hivnorge.no](http://www.hivnorge.no) находится большое количество полезной информации о ВИЧ.

## НОРВЕЖСКИЙ ИНСТИТУТ ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ (FOLKEHELSEINSTITUTTET)

Задачей Норвежского института общественного здравоохранения является создание, обобщение и распространение информации с целью укрепления здоровья населения, улучшения уровня медицинских услуг и юридической защиты. На веб-сайте института находится тщательно и профессионально подобранная актуальная информация о заболеваниях, передающихся половым путем. [www.fhi.no](http://www.fhi.no)

## SEX OG SAMFUNN

Sex og samfunn является самым крупным в стране центром сексуального и репродуктивного здоровья и правовой поддержки. Центр имеет в своем распоряжении бесплатную клинику для лиц в возрасте до 25 лет и предлагает для ознакомления ценную информацию о сексуальном здоровье на своем веб-сайте. [www.sexogsamfunn.no](http://www.sexogsamfunn.no)

## OLAFIAKLINIKKEN

Бесплатная клиника в составе Университетской больницы Осло (Oslo University Hospital), предоставляющая услуги по диагностике, лечению и врачебному наблюдению в отношении инфекций, передающихся половым путем. Клиника может предложить как консультацию дежурного врача, так и посещение конкретного специалиста по записи.

[www.oslo-universitetssykehus.no](http://www.oslo-universitetssykehus.no)

# *rom for alle*

Данная брошюра была создана в рамках профилактической работы The Church City Mission в 2017 году, объектом которой является сексуальное здоровье мигрантов.