



- Et gruppetilbud for bedre foreldresamarbeid



“NO KIDS IN THE MIDDLE”

Etter et samlivsbrudd mellom foreldre er det ikke uvanlig at det kan utvikle seg noen uenigheter og konflikter. Noen ganger vedvarer og eskalerer konfliktene. De blir langvarige, og kan kjennes fastlåste og vanskelige. Dette er krevende for foreldrene, men ofte er det aller mest krevende for barna. De blir mange ganger stående hjelpeløse i midten av konflikten.

“No kids in the middle” er et gruppetilbud i regi av Kirkens Bymisjons virksomhet Omsorgsstasjonen for barn og ungdom (OBU). Gruppetilbudet er utviklet av erfarne terapeuter i Nederland, og er etter gode erfaringer der hentet hit til Norge. Vi vil med dette tilbudet bidra til at foreldre som er i en slik høykonflikt, finner frem til nye måter å kommunisere og samhandle på. Slik kan foreldrene bidra til at barna får en bedre og mindre konfliktfylt hverdag.

Vi ønsker å skape rom for endring gjennom at foreldrene deltar i samme gruppe, sammen med andre foreldre i samme situasjon. I samarbeid og samtale med de andre gruppedeltakerne, og under ledelse av ansatte ved OBU, får foreldrene en mulighet til å jobbe frem bedre samarbeidsløsninger for egen del, og til sine barns beste.

Deltakelsen går over 8 samlinger, to timer annenhver uke. Arbeidet i gruppen foregår både i form av samtale, teori og øvelser. I forkant av oppstart ønsker vi å snakke med både foreldrene og barna for å finne ut om tilbudet er riktig og passende.

Barnegruppe

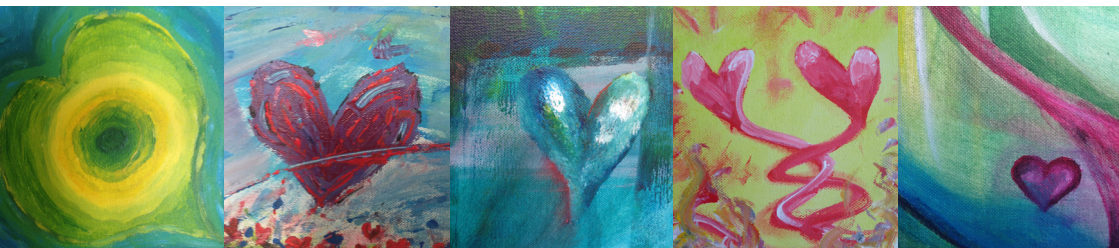
Samtidig som foreldrene jobber i sin gruppe, deltar barna i en egen gruppe, som ledes av ansatte ved OBU. Her får barna hjelp til å sette ord på og formidle sine erfaringer til hverandre og til sine foreldre. Erfaringene formidles gjennom ulike kreative og lekpregede aktiviteter. Barna uttrykker seg slik de selv vil, eksempelvis i form av en film, tegning/maling, lego, dans etc.

Ved at barna deltar i en gruppe samtidig som foreldrene jobber i sin gruppe, kan de få en sterkere opplevelse av at foreldrene gjør en innsats for å bedre situasjonen. Dette tydeliggjøres også ved at barn og foreldre møtes i pausen.

- Man skal ikke dele barna. Man skal dele ansvaret og omsorgen for barna.

Noen problemstillinger det vil bli jobbet med i foreldregruppen:

- Hvordan endre på konfliktskapende kommunikasjonsmønstre?
- Hva skjer med barna når foreldrene krangler?
- Hvordan finne nye løsninger på gamle og fastlåste problem?
- Hva skjer med deg når du står i en konflikt?
- Hvordan kommunisere bedre med barna om samlivsbruddet?
- Hvordan kan nettverket ditt bidra til konfliktløsningen?





Kontaktinformasjon:

Dersom du er interessert, har spørsmål eller ønsker å vite mer om tilbudet, vennligst ta kontakt med Omsorgsstasjonen for barn og ungdom (OBU)

Telefon: 98 29 18 70

E-post: veslemoy.dalseg@bymisjon.no

Besøksadresse: Bispegata 1, Trondheim

Kirkens Bymisjon Trondheim
Postboks 129 Sentrum
7400 TRONDHEIM – Tlf 73 80 55 20
www.bymisjon.no/trondheim

**KIRKENS
BYMISJON**

