

Invitasjon: Robustdagen 2025

Å løfte fortellinger om håp og styrke i samtaler med barn og unge som møter utfordringer – kan det bety noe?

I vår tilnærming til barn og unge på Robust er vi opptatt av fortellinger. Det finnes problemhistorier i alle menneskers liv, men det finnes også ikke-problematiske historier. Vi tror at de historiene vi forteller fra vårt liv, har betydning for hvordan vi tenker om oss selv og andre. Like viktig som å utforske problemer er det å spørre etter ressurser, gode erfaringer, håp og ønsker. Vi er opptatt av å gi plass til narrativer som rommer nettopp dette. Vi tror at de gode fortellingene kan spille en viktig rolle for vår identitet og kan ha styrkende effekt.

Når: Tirsdag **2. desember**, kl. 09.00 – 15.00

Hvor: Røde Kors Konferansesenter, Hausmannsgate 7, 0186 Oslo

Hvorfor: Robust har som utgangspunkt at barn og unge oppviser enormt mye klokskap og robusthet i sine møter med problemer og utfordringer. Hva kan skje når fortellingene som rommer håp og styrke løftes frem i lyset?

Hvordan: Denne dagen vil vi gjennom intervjuer med ungdom og foreldre, og opptak fra samtaler på Robust vise frem eksempler på kraften i fortellinger om håp og styrke – og betydningen slike fortellinger kan få i barn og unges liv. Du vil møte barn, ungdom og foreldre som har benyttet Robust sitt samtaletilbud i sentrum og i bydel Stovner.

Påmelding: Meld deg på ved registrere deg [her](#) og sende kr.120 til **Vipps #959267** merk Robustdagen **innen 15.11.**

Maks 150 deltakere – lunsj og kaffe inngår. Velkommen!



Robust er Kirkens Bymisjon sitt samtaletilbud til barn og unge i Oslo. Les mer om tilbudet her:

