

ROBUST er et forebyggende samtaletilbud til barn og unge i skolealder og deres familier, som strever med konflikter og problemer av ulik art. ROBUST drives av Kirkens Bymisjon og er delfinansiert av Oslo Kommune. Tilbudet er gratis og uten krav om henvisning.



Styrkende samtaler med barn og unge – kurs i Narrativ tilnærming på Robust 2026

Velkommen til 4-dagers kurs for deg som i din jobb møter barn og unge som strever. Dette er et kurs som vil være nyttig om du jobber som familieterapeut, lærer, rådgiver, sosiallærer, helsesykepleier eller annet. Deltakerne på kurset vil gjennom eksempler og øvelser introduseres for hvordan barn og unges kreativitet, kunnskaper og egenskaper kan nyttiggjøres i styrkende samtaler om utfordrende situasjoner.

Kurset er praksisnært og tar utgangspunkt i deltakernes konkrete utfordringer som man møter i sin arbeidshverdag. Vi vil i kurset:

- Se nærmere på rådende oppfatninger og syn på barn i vår kultur – og effektene av dette på oss voksne/profesjonelle – samt se på om det finnes alternative måter å forstå barn på
- Lære om de ideer som ligger til grunn for en narrativ tilnærming
- Lære hvordan man kan ha eksternaliserende samtaler med barn og unge
- Erfare hvordan alvorlige problemer kan bli snakket om på en leken men respektfull måte
- Se på problemer i lys av en utvidet kontekst, se på hvordan kontekst påvirker barn og unges liv og se på hvordan barn og unge kan nyttiggjøre seg bevisstheten om kontekst
- Lære om hvordan historier skapes, hvilken rolle historier spiller i våre liv og hvordan man kan – sammen med barn og unge – skrive nye, styrkende og håpefulle historier
- Lære om hvordan betydningsfulle personer (levende som døde – virkelige som fiktive) i barnets liv kan trekkes inn i samtaler på måter som fremmer og støtter opp om en mer foretrukket identitet
- Lære om gruppesamtaler og hvordan man kan dra veksel på andre personer gjennom å jobbe kollektivt/ikke-individualistisk

Kursdager: 16.-17.mars og 11.-12. mai kl. 9-15

Sted: Robust sine lokaler i Biskop Gunnerus gate 2, 0155 Oslo

Kursansvarlig: **Marianne Bjørnson Roen** er utdannet klinisk sosionom med videreutdanning i familierapi, og har jobbet på Robust siden 2003. I tillegg til lang erfaring fra samtaler med barn, unge og foreldre, har hun erfaring som kursholder og veileder for studenter og ansattegrupper.

Hilde Marie Lillestølen Ekren er utdannet sykepleier med videreutdanning i familierapi fra VID. Hun har jobbet på Robust siden 2020, og er en sterk tilhenger av ressursene som bor i hver og en av oss.

Pris per deltaker: kr. 4500,- (ved flere deltakere fra samme arbeidsplass gis en pris på kr. 3900,- per deltaker).

Påmeldingsfrist: Det er 15 plasser på kurset. Påmelding innen 10.mars 2026.

Har du spørsmål om kurset er du velkommen til å ta kontakt: robust@bymisjon.no

Vi anbefaler flere deltakere fra samme arbeidsplass. Påmelding skjer på [e-post](#) til Robust. **Husk å oppgi fakturainformasjon ved påmelding.**

Det vil bli servert lett lunsj og kaffe/te alle dager. **Skriv i mailen om du ønsker vegetar eller har allergier vi må ta hensyn til.**