



Høstprogram 2024

Kjære frivillig! Velkommen tilbake til et nytt halvår på Ullern Frivilligsentral. Her er en oversikt over aktiviteter hos oss frem mot vinteren. Takk for at du er frivillig ved Ullern Frivilligsentral og bidrar med hyggelig fellesskap og samvær.

UKENTLIGE AKTIVITETER

Ullernvenn

Tirsdager fra klokken 17:00

På Ullernvenn møtes flyktninger og frivillige i alle aldersgrupper til uformelt samvær i fellesskap. Mat serveres.

Torsdagstur og lunsj

Torsdager fra klokken 11:00

Tur i nærområdet. Avsluttes med lunsj klokken 12:00 (egenandel kr 30)

Språkkafé

Torsdager fra klokken 17:00

Språkkafeen er et åpent tilbud med norskundervisning og språktrening. Mat serveres.

Hoffsdammen Kafé

Onsdager (annenhver), starter 28. aug.

Fast gruppe for besøkvenner og verter annenhver onsdag kl 12:00-14:00. Påmelding. Mat serveres.

Kunstuttrykksgruppe

Onsdager, starter 18. september

Fast gruppe for flyktninger og frivillige.. Seks onsdager fra kl 16:30 – 19:00. Påmelding. Mat serveres.

Høstprogram 2024

August

31. august – Velkommen til BYFEST for Oslo Frivilligsentraler på Spikersuppa, kl. 13-16 (mellom Nationalteateret og Stortinget)

September

9. september – Munchmuseet (gratis), oppmøte på Ullern Frivilligsentral kl. 11

18. september – Oppstart kunstuttrykksgruppe på Ullern Frivilligsentral, 6 onsdager fra kl. 16.30 - 19 (Påmelding)

Oktober

28. oktober – Tur til Finnerud kl. 17-21:30 (Invitasjon kommer)

31. oktober – Språkkafe kl. 17-19 med Hallovenn-tema (Halloween 😊)

November

7. november – Dugnad (rett etter torsdagslunsjen)

Besøk til Deichman bibliotek i Bjørvika (info kommer)

Desember

4. desember – Teater Anna Karenina, Centralteateret kl 18 (bekreftelse kommer)

Helgen **14. og 15. desember** planlegges det et førjulsarrangement utendørs ved Ullern Frivilligsentral i samarbeid med Stamhuset. Mer info kommer etter hvert

VELKOMMEN!