

Kirkens Bymisjon, Stovner Frivilligsentral 2023

NØKKELTALL 2023:

Antall deltakere i våre aktiviteter: 3313

Antall unike deltakere: 1093

10 -12 besøkende gjennomsnittlig pr. dag utenom aktivitet

Totalt antall frivilligtimer i våre aktiviteter for 2023: 12 504

Nærmiljøaktiviteter (tirsdagsmøteplass, språktrening, dataveiledning, Vestlisvingen): 5335 timer

Leaderz 2023: 3290 timer

Skattkammeret: 1594 timer

Famileferieaktiviteter: 1715 timer

Høybråten Frivilligsentral 2023: 600 timer

Antall ansatte: 8



Inkluderende tirsdagsmøteplass: Frivillige fra kjøkkengruppa har møttes hver tirsdag for å lage vafler eller suppe til mellom 40 og 45 gjester. Formålet med møteplassen er å legge til rette for frivillighet og gode møter mellom mennesker som vanligvis ikke treffes, og å dele relevant informasjon om aktiviteter i bydelen, samt annen relevant informasjon. Vi har hatt besøk av mange ulike etater og organisasjoner som har informert om sine tilbud og delt viktig informasjon. Leder for Eldresenteret i Bydel Stovner, seniorveileder og ansatte i hjemmetjenesten som har informert om TT-kortordningen, Brann- og redningsetaten har orientert om brannsikkerhet, Skattkammeret har informert om utlån av fritidsutstyr, Frisklivssentralen, Gå gruppa 60+ og DNT har informert om ulike muligheter for fysisk aktivitet, Rettshjelpsentralen har informert om hva de kan bistå med, og også andre har vært innom.

Språktrening: Gjennom hele året har vi hatt språktrening hver tirsdag. Språktreningen på dagtid er bare for kvinner. Språktreningen på kveldstid er for både kvinner og menn, og her gir vi også leksehjelp. Kvinner som kom og i starten ikke kunne norsk, har gjennom ett år med språktrening fått trygghet til å beherske språket og fellesskapet. Som resultat av språktreningen har seks deltakere på bestått muntlig og skriftlig norsktest på A eller B nivå. Vi har øvd på prøvene med dem og hjulpet dem slik at de har klart å gjennomføre testen med godt resultat. Vi samarbeider med andre virksomheter innen Kirkens Bymisjon; Rettshjelpsentralen, Primærmedisinsk verksted og Aksept, slik at veiledningstjenester innen rettshjelp og seksuell helse blir lett tilgjengelig for deltakerne.

Demokrati og deltakelse: Før kommunevalget i september ville vi bidra til å øke valgdeltakelsen blant innvandrerbefolkningen på Stovner og i Groruddalen forøvrig, og vi hadde opplæring i demokrati og deltakelse. Vi inviterte politikere til å snakke om viktigheten av valgdeltakelse, og vi besøkte rådhuset



og fikk omvisning av varaordføreren. Vi fulgte velgere til valglokalet for å forhåndsstemme, og vi veiledet også på selve valgdagen.

Digital veiledning for voksne og eldre: Vi har organisert kurs i bruk av digitale systemer for å gjøre det lettere å fungere i samfunnet: Innlogging på Altinn, relevante apper for smarttelefon, bestilling av legetime og Helse Norge, Ruterappen, Google maps, osv. Kurset er utviklet i samarbeid med IT-firmaet Sopra Steria. Vi rekrutterte frivillige med digital kompetanse til å holde i veiledningen. Deltakerne har vært veldig fornøyd med veiledningen de har fått.



Digital veiledning for foreldre: Etter sommerferien startet vi opp med digital veiledning for foreldre. Også dette kurset ble utviklet av Sopra Steria. Fokuset her er apper og digitale løsninger som foreldre trenger for å følge opp barna sine i skolen. Del aller viktigste er skolemeldingsappen. Vi går også gjennom andre apper som er nyttige for å følge opp barna i skole og fritidsaktiviteter. Vi organiserer barnepass slik at foreldrene kan ta med barna sine. Vi serverer mat i etterkant av kurset hver gang. Barnepass og mat senker barrieren for deltakelse.



Treningsgruppa: I samarbeid med Frisklivssentralen startet vi i høstsemesteret en treningsgruppe som trener sammen hver fredag. Tilbudet har allerede blitt veldig populært.

Hobbygruppa: En gruppe kvinner møtes hver tirsdag og strikker sammen. De fleste er eldre kvinner med norsk bakgrunn, og innvandrerkvinner rekrutteres aktivt. I perioder har vi også hatt strikkekurs på mandager for de som trenger ekstra veiledning.

Samarbeid med Høybråten Frivilligsentral: Vi har gjennom året samarbeidet med Høybråten frivilligsentral for å formidle oppdrag mellom frivillige og innbyggere som trenger hjelp til å skifte lypærer, måke snø, følge til legen, og andre ting som må løses i hverdagen. Vi har også jobbet med å rekruttere flere frivillige til Høybråten Frivilligsentral, fordi det trengs flere som kan bidra.



Vestlisvingen 196: Onsdager fra mars og ut året organiserte vi temakvelder for voksne beboere i Vestlisvingen 196. Noen barn kom også, så vi la til rette for dem også. Aktivitetene ble bestemt i dialog med beboerne: Sjakkspill, vafler, åpning av fasten under ramadan, tegning, og prat. Ettersom beboerne ønsket seg varm mat, lagde vi etter sommeren enkel mat som vi serverte.

Lyttevenn: I tett samarbeid med Eldrerådet, organiserte vi besøk på Haugenstua skole hvor barn og eldre leser sammen.

Prosjektet avdekket et behov hos eldre, og hos barna, om å oppleve noe viktig sammen. Mange barn kjenner ikke så mange eldre mennesker, eller besteforeldrene bor langt borte. Prosjektet bidrar til å bygge bro mellom generasjonene. Dette prosjektet ble avsluttet til sommeren.



Leaderz Stovner: Lederprogrammet vårt hadde 20 deltakere i 2022/2023, og deltok i mange spennende aktiviteter. De avsluttet med en stor sommerfest på Jesperudjordet for barn og unge på Stovner, før de fikk sine kursbevis. Ungdommene har organisert og deltatt i mange ulike aktiviteter. De har kommet ut av komfortsonen, blitt mer selvsikre og lært om både kommunikasjon og presentasjonsteknikk. De har bidratt med frivillig arbeid og lært om viktigheten av samfunnsdeltagelse, dialogarbeid og ulike ledelsesformer. De har blitt kjent med sine ressurser og talenter og er mer sikre på hva de vil studere videre. I august besøkte en gruppe fra Leaderz Smøla, i et samarbeid med blant andre ungdomsrådet der. I september startet det nye kullet med 19 deltakere. De har allerede både vært på tur til Langedrag og Lillehammer, og de har vært med på workshops og ulike frivilligarener.

Familieaktiviteter: I vinterferien hadde vi tre aktivitetsdager for Stovnerfamilier. Vi reiste til Tryvann med lånt slalåmutstyr fra Skattkammeret, til Teknisk museum og til Rush trampolinepark. Vi reiste primært med kollektivtrafikk for å vise familiene hvordan en kan komme seg frem til de ulike stedene fra bydel Stovner. I uke 28 og 29 hadde vi sommeraktiviteter for familier, og var på Ingierstrand, Teknisk museum, Tangen dyrepark og Naturhistorisk museum. I uke 30 dro vi til Hudøy med familier og en stor gruppe frivillige. Her fikk vi bade, padle kano og leke, og vi lagre mat sammen. Den siste kvelden hadde vi en stor grillfest, og vi danset til musikk fra ulike land. I høstferien hadde vi fire aktivitetsdager, med sykkelopplæring, kanopadling, kino og klatring. I desember hadde vi ulike juleaktiviteter. Vi har også hatt noen andre aktiviteter, og blant annet arrangert iftar under ramadan, og feiret hinduhytiden diwali.



Skattkammeret Stovner: I våre lokaler på Stovner låner vi ut utstyr til turer og aktiviteter, og vi veileder i hvordan bruke utstyret. Skattkammeret har i vår blitt pusset opp av våre frivillige, og har blitt veldig fint. Vi har trofaste frivillige, og er helt avhengig av dem for å gjennomføre aktivitetene våre. En av de morsomste tingene vi har gjort det siste året, er å klatre med en gruppe jenter. De har blitt veldig flinke. Vi hadde en aktiv sommer med mange aktiviteter både i nærmiljøet og andre steder, som Tusenfryd, Rush Trampolinepark, bading i Frognerbadet og paddleboard på Steinbruvann. I høstferien dro vi med en gruppe jenter på jentecamp på Hudøy. I jula hadde vi felles aktiviteter med de andre Skattkamrene i Oslo.



Skattkammeret Tokerud: 17. juni åpnet vi offisielt det nye Skattkammeret i Tokerud flerbrukshall. Her kan alle som vil kan låne sykler, få sykkelen reparert, og lære å sykle. I høst hadde vi sykkelopplæring for barn på tirsdager og for kvinner på torsdager. Kurset for kvinner var veldig populært. For vinteren har vi rigget om til utlån av snowboard og langrennsutstyr.

Takk til alle som har bidratt til å gjøre arbeidet vårt mulig i 2023: Bydel Stovner, Velferdsetaten Oslo Kommune, Goruddalssatsingen Oslo kommune, Bufdir, Sparebankstiftelsen DNB, Anthonstiftelsen, private givere.

Takk også til alle samarbeidspartnere for godt samarbeid i gjennomføringen av prosjektene.

