

Kirkens Bymisjon, Aksept, Oslo

Centre national de santé et d'aide sociale, pour tous ceux touchés par le VIH.

☎: +47 94 02 06 01 ✉: firmapost.aksept@bymisjon.no

📍: Hammersborg Torg 3, 2^e étage, 0179 Oslo



Aksept est un centre national de santé et d'aide sociale pour toutes les personnes touchées par le VIH.

Notre objectif est de donner un soutien aux personnes touchées par le VIH afin de mieux vivre avec le VIH, et de maîtriser le mieux possible leur propre vie. Nous contribuons à approfondir le niveau de connaissance sur le VIH, et par conséquent prévenir et réduire les nouveaux cas d'infection. Nous proposons des séances de conseils, des entretiens, un environnement social adéquat, des activités et des séances de formation.

Vous rencontrez chez Aksept des personnes qui sont dans la même situation que vous.

Aksept est un endroit sécurisant où chacun trouve sa place. La honte et la discrimination n'y ont pas de place.

Confidentialité

Les employés qui travaillent chez Aksept sont tenus au secret professionnel, et nous vous assurons que personne d'eux ne racontera que vous vivez avec le VIH.

Vous rencontrerez chez Aksept des personnes qui sont dans la même situation que vous.

Horaires d'ouverture d'Aksept :

Du lundi au mercredi : 9 h – 20 h

Du jeudi au vendredi : 9 h – 15 h

Vous pouvez venir boire une tasse de café, utiliser un ordinateur, ou prendre rendez-vous pour un entretien / une consultation. Notre standard téléphonique est joignable durant les horaires d'ouverture (tél : +47 94 02 06 01).

Lors de votre première visite, un de nos employés prendra contact avec vous afin de mieux vous connaître. A part cela, vous n'avez aucune obligation.

NOS OFFRES

Un espace de rencontre

Notre lieu de rencontre sociale est ouvert deux jours par semaine :

Le mercredi de 16 h à 20 h.

Nous servons un dîner à 17 h.

Les réunions du mercredi sont réservées seulement aux personnes qui vivent avec le VIH.

Le vendredi de 10 h à 14 h.

Nous servons les repas à 12 h et des gaufres à 13 h.

Les vendredi sont ouverts aux proches.

Nous proposons souvent des activités sociales liées à cet espace de rencontre, ou d'autres jours.

[Consultez notre calendrier](#) pour plus d'informations.

Consultations, discussions et conseils

Nous proposons des entretiens et des conseils concernant de différentes difficultés du quotidien et tout problème psychique et physique lié à la contamination par le VIH.

Contactez- nous pour prendre rendez-vous.

Nous pouvons également vous rencontrer ailleurs que chez Aksept.

Cours de maîtrise personnelle

Aksept propose de différentes formations pour des personnes qui vivent avec le VIH. Ces formations sont liées à la vision d'Aksept, qui est que toute personne vivant avec le VIH devrait pouvoir mener une bonne vie dans ses relations privées et en société. De différentes formations sont organisées en prenant compte des besoins linguistiques des participants.

Consultez notre programme ci-dessous pour avoir un aperçu de nos formations en 2023 :

[KURSPROGRAM 2023](#)

Nos offres pour les enfants et les jeunes adultes

Depuis 2011, Aksept propose des activités pour les enfants et les jeunes qui vivent avec le VIH. Nous sommes en contact avec les enfants et leurs parents, et nous organisons des rencontres pour cette tranche d'âge. Pour les mineurs un peu plus âgés, nous organisons une rencontre d'automne sur quatre jours. Ces événements sont ouverts aux résidents de tout le pays. Nous prenons en charge le coût du trajet, l'hébergement et la nourriture. Nous organisons des rencontres une fois le mois pour les jeunes adultes âgés de moins de 30 ans qui vivent à Oslo et dans les environs. Nous mangeons alors ensemble et de diverses activités sont organisées à cet effet.

Nous organisons également une fête de Noël pour les enfants.

Consultez les dates sur notre calendrier ou bien prenez contact avec nous.

Groupes

Nous avons établi des groupes d'utilisateurs qui se rencontrent régulièrement à Aksept ou à l'extérieur du centre. Entre autres, le groupe pour les homosexuels, le groupe des hommes migrants, et

le groupe des mères et enfants. Nous avons également des offres spécialement destinées aux enfants et aux jeunes adultes. Au sein de ces groupes, les participants partagent leurs expériences et s'aident mutuellement à résoudre leurs problèmes.

Prenez contact avec nous si vous souhaitez participer à l'un de ces groupes, ou bien si vous avez une suggestion pour en créer un autre.

Séjour de courte durée pour ceux qui vivent hors d'Oslo

Le séjour est une bonne combinaison d'entretiens et d'activités physique et sociale. Le séjour dure environ trois jours. Les frais de voyage et l'hébergement sont gratuits.

Prenez contact pour de plus amples informations et pour savoir comment procéder à une demande au tlf +47 94 02 06 01.

Test de dépistage rapide du VIH et autres infections sexuellement transmissibles

Aksept propose un test rapide du VIH, ainsi qu'un test pour d'autres infections sexuellement transmissibles. Ce service est ouvert de 9 h à 14 h 30 dans la journée (sur réservation), mais aussi de 17 h à 19 h 30 le lundi et le mardi (possibilité de passage sans rendez-vous).

Prenez contact au tlf +47 94 02 06 01 pour prendre rendez-vous. Vous pouvez être anonyme. [Lisez en plus sur notre offre de test ici.](#)

OFFRES PERMANENTES

Horaires d'ouverture

Du lundi au mercredi de 9 h à 20 h,

Le jeudi et le vendredi de 9 h à 15 h

Espace d'accueil

Mercredi : 16 h- 20 h (exclusivement réservé aux personnes qui vivent avec le VIH)

Vendredi : 10 h – 14 h (pour les personnes qui vivent avec le VIH et leurs proches)

Test rapide pour le VIH et d'autres infections sexuellement transmissibles

Tous les jours de 9 h à 14 h 30 (sur réservation), ainsi que le lundi et le mardi de 17 h à 19 h 30 (possibilité de passage sans rendez-vous).

Plus de renseignements ici : <https://minuttest.no/ta-hiv-test/>

FORMATIONS ET AUTRES ACTIVITÉS

[KURSPROGRAM 2023](#)

Consultez notre calendrier ci-dessous pour les formations et autres activités proposées durant les deux prochains mois.

A PROPOS DE NOUS

Aksept est un centre national de santé et d'aide sociale, pour toutes les personnes touchées par le VIH. Notre mission est de nous assurer que tous ceux qui vivent avec le VIH reçoivent le soutien, les conseils et les soins dont ils ont besoin selon leur situation individuelle.

Une offre à bas seuil

Nos portes sont ouvertes à tous. Pas besoin d'être recommandé par un médecin, et tous nos services sont gratuits. Nos offres sont disponibles pour des individus, des couples, des familles et des professionnels. Ceux qui nous contactent sont de milieux socio-culturels différents : d'origines ethniques, de religions, des expériences de vie, d'identités sexuelles et d'âges.

Compétence professionnelle de haut niveau

Aksept possède plus de 35 ans d'expérience dans le domaine du VIH. Nos employés ont une haute compétence dans les domaines santé et sciences sociales, et possèdent une longue et grande expérience dans leur domaine de travail.

Aksept est un supplément sanitaire et social à des services spécialisés et fait partie intégrante d'un service de santé intégré, afin de garantir un suivi psychologique efficace pour ceux qui vivent avec le VIH.

Nos approches et méthodes

Recevoir un diagnostic du VIH est plus qu'un défi médical. Par le dialogue, notre approche est centrée sur la maîtrise du quotidien. Nous sommes préoccupés par traiter les gens avec respect, quels que soient leur foi et leurs choix de vie, d'une façon ouverte et sans préjugés. Nous considérons la personne dans son intégralité : son physique, son mental, ses relations, sa sexualité, sa religion, sa

culture, son travail et ses loisirs. Nous nous concentrons sur les besoins individuels et une prise en charge globale à long terme.

Aksept prend en considération toute la personne dans son acheminement tout au long de sa vie.

Notre objectif est :

- D'apporter du soutien et de renforcer les compétences des personnes affectées par le VIH.
- De prévenir et de réduire les nouveaux cas de contaminations par le VIH
- De rehausser le niveau de connaissance sur le VIH dans le secteur socio-sanitaire, et dans la société en général.

Vivre avec le VIH

La situation concernant le VIH a considérablement changé depuis 1987. Le développement de la médecine a contribué à un traitement plus efficace et à une amélioration de connaissances. Aujourd'hui, on peut vivre longtemps et bien avec le VIH, sans en mourir. De nos jours, le VIH est considéré comme une infection chronique. Avec un traitement approprié, on peut vivre avec le VIH sans contaminer les autres.

Aksept est un organisme géré par Kirkens Bymisjon et financé par le Département de la santé publique et la ville d'Oslo.