



**Individuelt
tilrettelagt
behandling
– med pasienten
i sentrum!**



Sekvensiell behandling

3 måneder i behandling, 3 måneder hjemme

Veslelien tilbyr deg...

- En sekvensiell behandlingsplass som strekker seg over 15 måneder: 3 måneder er i døgnbehandling i 3 omganger, og 3 måneder er hjemme i 2 omganger.
- En behandlingsform for deg med et rusmiddelproblem som ikke trenger langtidsbehandling, men hvor poliklinisk oppfølging ikke er nok.
- En tverrfaglig spesialisert behandling som betyr at du blir møtt av fagfolk som jobber med fysisk og psykisk helse, sosiale forhold og økonomi.

Hva kreves av deg?

- Du er **rusfri** ved behandlingsstart. Nedtrapping skal være avsluttet.
- Du er motivert for **gruppebehandling**. Det forventes at du deltar aktivt i gruppene.
- Du har en **ansvarsgruppe**. Det kan være fastlege, ruskonsulent, LAR-, DPS- eller NAV-kontakt.
- Du har en **bolig**. Som er egnet for rusfrie hjemmeperioder.

Hvordan søker du?

Første skritt mot å komme i behandling er å ta kontakt med noen som kan henvise deg. Det kan være:

- Fastlege
- DPS-kontakt
- Ruskonsulent

Om du blir vurdert til å ha krav på behandling vil det bli sendt en henvisning til Veslelien. På Veslelien blir henvisningen vurdert og du vil få et svar på om du får plass.

Har du spørsmål? Ta kontakt med oss!

- Telefon: 62 33 17 50
- E-post: veslelien@bymisjon.no
- Adresse: Houmsvegen 77, 2385 Brumunddal
- Følg oss på Facebook: Kirkens Bymisjon, Veslelien

Les mer på: kirkensbymisjon.no/veslelien



Veslelien

Tverrfaglig spesialisert rusbehandling

Sekvensiell – noe som danner en serie av mindre enheter som til sammen utgjør en helhet.



Sekvensiell behandling

Samordnet inntak ✓

- Vi har faste inntaksdatoer på vårt sekvensielle behandlingsprogram. Det vil si at du som pasient vil oppleve trygghet og forutsigbarhet i form av en stabil gruppe.
- I gruppene jobber vi etter traumesensitiv tilnærming og fokuserer på blant annet stabilisering, rusmestring, forståelse og sammenhenger i avhengigheten.

Individuell oppfølging 👤

- Du får tildelt hovedkontakt og psykolog som følger deg opp med kartlegging og ukentlige samtaler.
- Helseavdelingen på Veslelien kan bistå deg med utfordringer knyttet til tannhelse, psykiske og fysiske plager.
- Vi tar også imot pasienter i LAR.

Boenheter 🏠

- Under innleggelse får alle sin egen boenhet med eget bad. Vi har 8 leiligheter nær avdelingen. Vi disponerer også hybler i langtidsavdelingen ved behov.
- Vi har også handikaptilpasset boenheter.
- Det er dessverre ikke mulig å ha med dyr under oppholdet.

Beliggenhet 📍

- Veslelien holder til i landlige omgivelser ved Brumunddal i Innlandet fylke.
- Det ligger ca. en 15 minutters kjøretur fra Brumunddal sentrum.
- Hos oss er det gode friluftsmuligheter. Du kan låne både ski og sykkel.

Hjemmeperiodene

Hva forventes av deg?

- I hjemmeperiodene er det forventet at du skal trene på å være rusfri.
- Du vil sammen med din hovedkontakt og ansvarsgruppe ha ordnet en aktivitet eller jobb, som skal bidra til en positiv opplevelse av en rusfri hverdag.
- Hjemmeperioden skal være med å bygge videre på ferdigheter og kunnskap fra behandlingsoppholdet. På denne måten vil du få med deg erfaringer som du skal jobbe med de neste 3 månedene på Veslelien.

Hva gjør vi?

- Vi vil holde ukentlig kontakt på telefon gjennom hjemmeperiodene.
- Vi deltar på et ansvarsgruppemøte, og kommer på et hjemmebesøk hos deg.

Vår målsetting er å bidra til at pasienten får bedre livskvalitet, økt rusmestring og et styrket nettverk.