

Aktiviteter Vålerengahjemmet - uke 34



Mandag 18. august

Kl. 13.30: Gitarstund på post 3, gr. D

Kl. 14.00: Balansegruppe

Tirsdag 19. august

Kl. 11.00: Trim post 3

Kl. 11.00: Individuelle musikkstunder

Kl. 13.30: Oppstart **Korøvelse** i kafeen! Nye medlemmer ønskes velkommen!



Onsdag 20. august

Kl. 11.00: Avreise *Båttur i Oslofjorden!* (NB! Påmelding)



Torsdag 21. august

Kl. 11.00: Tur til *Kampen bondegård*

Kl. 13.30: Musikkstund post 1

Kl. 14.00: Musikkstund post 2



Fredag 22. august

Kl. 11.00: Turgruppe

Kl. 11.30: Musikkstund post 3

Kl. 13.30: Ukeslutt! Vi samles ute til trim, musikk og kaffe! (I kafeen hvis dårlig vær.)



Lørdag 23. / søndag 24. august

Lørdag

Kl. 10.00 - 13.00: Aktiviteter med ungdommer fra Generasjon M