

Kulturprogram, høsten 2025

Vålerengahjemmet bo- og kultursenter

Kultur som livskraft

Kultur er mer enn underholdning – det er minner, identitet, fellesskap og livsglede. På sykehjem spiller kultur en særlig viktig rolle. I tillegg til å gi beboere nye impulser som gir mening i hverdagen, er ulike kulturopplevelser viktig fordi de bringer frem gamle minner. Musikk, fortellinger, kunst og sosiale sammenkomster kan vekke noe i oss som kanskje har ligget stille en stund – en melodi vi glemte vi kunne, et dikt vi lærte som barn, en stemning vi trodde var tapt.

*Å være barn en sommerdag
med sol og vind og trær,
og vide, hvite skyer som
seiler høyt der oppe.
Det er å kjenne hele livet
i et eneste hjerteslag.*

– André Bjerke

Disse linjene forteller noe om barndommens sanseinntrykk og livsglede, og om hvordan minnene lever videre i oss. Å se skyer seile over himmelen kan vekke minner om å løpe barbeint i gresset som barn, bekymringsløs og fri.

Minner er individuelle, og de kan dukke opp gjennom en sangstrofe, et høstlig vinddrag eller en duft av gjærbakst. Og vi velger å tro at selv en gammel kropp med en svekket hukommelse kan oppleve en sterk livskraft gjennom slike varme, spesielle og minnerike øyeblikk – i løpet av et eneste hjerteslag. For selv når ordene glipper og tankene ikke alltid strekker til, så vil kroppen fortsatt huske og bringe følelsene tilbake.

Vi på Vålerengahjemmet ønsker å invitere alle som er tilknyttet huset eller bor i nærmiljøet til varme, sosiale møter hos oss. Dette kulturprogrammet gir en oversikt over alle små ukentlige aktiviteter og større arrangementer som skjer her på huset denne høsten. Vi håper spennet i vårt program gjør at vi kan treffe individuelle minner hos hver og en av våre beboere. Alle arrangementer er gratis og åpne for alle, med mindre annet er notert. Og alle er velkomne til å besøke vår kafé for en kaffekopp eller en vaffel. Velkommen inn!

*Karoline Rosvoll Ormåsen,
kultur- og frivillighetsleder*

Vålerengahjemmet bo- og kultursenter

Etterstadgata 10, 0658 Oslo
Telefon: 23 03 58 40 / 474 84 269
E-post: valerenga@bymisjon.no
kirkensbymisjon.no/valerengahjemmet
facebook.com/valerengahjemmet

Virksomhetsleder: Nina Martinussen
Kvalitetsleder:
Linn Margrethe Klungrehaug
Administrasjonskonsulent:
Alessandra Biagioni

Avdelingssykepleiere:
Post 1: Marianne Bendixen
Post 2: Nageswary (Sita) Rasiah
Post 3: Farshad Sohrabi

Kultur og frivillighet:
Karoline Rosvoll Ormåsen
Sykehjemsprest: Olga Tvedt

Overlege: Randi Brevik
Fysioterapeut: Martin Ousland
Ergoterapeut: Camilla Berg
Kjøkkensjef/Kafé: Anders Lindaas
Driftstekniker: Peter Olofsson

Faste ukentlige aktiviteter

MANDAG

Kl. 13.15: Gitarstund post 3 gruppe D
Kl. 14.00: Balansegruppe
i treningsrommet

TIRSDAG

Kl. 11.00: Trim post 3
Kl. 11.30: Nyhetsgruppe
Kl. 13.30: Korøvelse i kafeen*
Kl. 17.00: Dameklubb i Erindringsstua*

ONSDAG

Kl. 10.15: Gitarstund post 3 gruppe A
Kl. 11.00: Erindringsgruppe post 3
Kl. 11.30: Trim post 1
Kl. 13.30: Andakt/gudstjeneste
i kapellet

TORSdag

Kl. 09.30: Kaféfrukost*
Kl. 11.00: Balansegruppe
i treningsrommet
Kl. 13.00: Trim post 3
Kl. 13.30: Musikkstund post 1
Kl. 14.00: Musikkstund post 2

FREDAG

Kl. 11.00: Turgruppe
Kl. 11.30: Musikkstund post 3
Kl. 13.00: Ukeslutt i kafeen
Kl. 14.00: Trim post 2

LØRDAG

Kl. 10.00–13.00: Besøk av ungdommer
fra Generasjon M

*) Annenhver uke.

Måltidstider

Frokost: kl. 09.00
Lunsj: kl. 12.30
Middag: kl. 16.00
Kvelds: kl. 19.00
Senkvelds: ca. kl. 21.00



Kafé

Hos oss finner du en koselig kafé. Kafeen drives av kjøkkenet og er åpen mandag-fredag, kl. 11.00–14.00.

Her kan du få kjøpt dagens varmrett, smørbrød, salater, kaker, kaffe, te og enkelte kioskvarer.



Kulturprogram høsten 2025

AUGUST

TIRSDAG 12.08, KL. 13.30:

Syng med oss. Vi samles i kafeen til allsang, åresalg og -trekning, premier og kaffe med nogo attåt.

ONSDAG 13.08, KL. 14.30:

Herreklubben. Martin og Helge inviterer til et nytt herretreff med varierte temaer. Alle herrer er velkommen!

TORS DAG 14.08, KL. 10.45:

ULD. Opplev en stemningsfull konsert med ULD, en indie-folk-trio som i løpet av ett år har gjort braksuksess i Norge med sitt spesielle lydunivers. Musikken er fylt med poesi, varme og nærhet der tradisjon møter et moderne uttrykk. I denne mini-konserten kombineres ULDs egne låter med tolkninger av kjente norske viser og folketoner. (Konserten varer i 20 minutter og er sponset av DKS, Oslo kommune.)

FREDAG 15.08, KL. 11.30:

Heste- og cowboydag. Igjen er det duket for real country-vibes når vi får besøk av Ragnar med hestene som tilbyr kjerretur i Vålerengas gater! Og mens vi venter på hestetur, kan vi nyte cowboymusikk av Anja & Endre, kanskje med et lite whiskyglass i hånda eller i line dance-rekke på asfalten. I tillegg blir det servering av ekte cowboymat ute. Hihaa!

SØNDAG 17.08, KL. 13.30:

Bingo & Ballader. Vi møtes i kafeen til lystig allsang, morsomt bingospill med premier og noe godt til kaffen.

ONSDAG 20.08, KL. 11.00:

Båttur i Oslofjorden. Vi har, etter beboernes ønske, gleden av å invitere til en ny båttur i Oslofjorden! Gjennom «Sjøen for alle» skal vi få en tilrettelagt tur i vår egen vakre skjærgård med servering av lefser, kaffe og saft. Ship O'hoi og velkommen om bord! (NB! Påmelding)

TORS DAG 21.08, KL. 11.00:

Tur til Kampen bondegård.

Vi besøker Kampen økologiske bondegård der vi får omvisning, hilse på dyrene og servert deilige vestlandssveler og kaffe.

MANDAG 25.08, KL. 11.00:

Roselinds vaffelkafé. Roselind (frivillig) ønsker alle beboere og pårørende velkommen til en lun og fin samling i Erindringsstua med nystekte vafler og kaffe!

TIRSDAG 26.08, KL. 11.30–15.30:

Forhåndsstemming Stortingsvalg.

I dag blir det mulig for beboere og ansatte å forhåndsstemme på Vålerengahjemmet. Godt valg!



Fredag 15.08, kl. 11.30:
Heste- og cowboydag.



Torsdag 14.08, kl. 10.45:
ULD.



Onsdag 27.08, kl. 18.00: «Fra klassisk til ragtime» med Iskra Mantcheva.

Ønsker du å gi et bidrag til vårt kulturarbeid?
Vipps valgfritt beløp til 85736.

vipps

ONSDAG 27.08, KL. 18.00:

«**Fra klassisk til ragtime**». Iskra Mantcheva er en anerkjent pianist i inn- og utland. Hun har et bredt repertoar og har opptrådt på store scener i mange land, samt blitt kringkastet på TV og radio. I kveld besøker hun oss med et repertoar som spenner «fra klassisk til ragtime», og vi vil blant annet få høre vakre stykker av Chopin, Grieg og Schubert, før hun går videre til Gershwin og Skott Joplin. Velkommen!

SEPTEMBER

ONSDAG 03.09, KL. 10.30:

Trivselstreff i Holmenkollen. I dag drar vi på tur til et trivselstreff for sykehjemsbeboere på Sporten selskapslokaler i Holmenkollen, i regi av Senior Norge. Det blir underholdning ved Trond Haugen og Margrete Lad, allsang og servering av vaffer med tilbehør, kaffe/te og saft. (NB! Påmelding.)

TORSDAG 04.09, KL. 12.30:

Afternoon Tea med Miriam. Miriam er frivillig på huset, og i dag inviterer hun en liten gruppe beboere til et eksklusivt måltid med nybakte, påsmurte scones og nytrukket te på et lekkert pyntet bord i Erindringsstua. (NB påmelding, begrenset med plasser.)

FREDAG 05.09, KL. 13.30:

«**Neste kamp – filmen**». I dag viser vi Østkantspellets første «pandemifilm». Da korona-restriksjonene slo innover landet, og alt av kulturarrangementer ble avlyst, omdisponerte de i 2020 midlene til produksjon av en kortfilm. I filmen møter vi Becky fra Dagsavisen som skal intervju Henry på et sykehjem på Vålerenga. Becky er ikke spesielt glad i verken covid eller karantene. I filmen møter du alle karakterene fra sceneproduksjonen «Neste Kamp»; det snakkes om hva som var og hva som skulle vært. Latter, tårer, nostalgi, drama og komedie går hånd i hånd. Med Kari-Ann Grønsund, Johannes Joner og Anders Hatlo m.fl. (Spilletid: 34 min.)

LØRDAG 06.09, KL. 13.30:

Lørenskog Soul Children. I dag blir det masse energi, sang og dans når dette barnekoret fra Lørenskog inntar scenen! Koret øver til vanlig i Lørenskog frikirke, og er et blandakor med barn fra 10–16 år. Velkommen!

TIRSDAG 09.09, KL. 11.00:

Tur til Rustadsaga. Like sikkert som at bladene skifter farge om høsten er at vi inviterer til en tur til Rustadsaga sportsstue! Vi lover deilige boller og kaffe til alle som blir med, og det blir mulig med en liten vandring innover i skogen for dem som vil. (NB! påmelding)

ONSDAG 10.09, KL. 14.30:

Herreklubben. Martin og Helge inviterer til et nytt herretreff med varierte temaer. Alle herrer er velkommen!

TORSDAG 11.09, KL. 13.30:

Kaffeslabberas med Friele. En gruppe ansatte fra JDE/Friele besøker oss med tilbud om nytraktet kaffe, noe godt å bite i og fine samtaler.

SØNDAG 14.09, KL. 14.00:

Allsang med Heidi. Heidi Hafstad inviterer til hyggelig søndagstreff i kafeen! Heidi leder an med sang og piano, og publikum får utdelt allsanghefte slik at de kan slenge seg med.

ONSDAG 17.09, KL. 12.00:

Bålpannedag. Vi samles rundt bålpanna i hagen til grillpølser, kakao, fellesskap og hygge.

TORSdag 18.09, KL. 11.00:

Tur til Kampen bondegård.

Vi besøker Kampen økologiske bondegård der vi får omvisning, hilse på dyrene og servert deilige vestlandssveler og kaffe.

MANDAG 22.09, KL. 11.00:

Roselinds vaffelkafé. Roselind (frivillig) ønsker alle beboere og pårørende velkommen til en lun og fin samling i Erindringsstua med nystekte vafles og kaffe!

TIRSDAG 23.09, KL. 13.30:

Syng med oss. Vi samles i kafeen til allsang, åresalg og -trekning, premier og kaffe med nogo attåt.



Torsdag 04.09, kl. 12.30:
Afternoon Tea med Miriamswing



Torsdag 11.09, kl. 13.30:
Kaffeslabberas med Friele.



Onsdag 17.09, kl. 12.00:
Bålpannedag.

TORS DAG 25.09, KL. 13.30:

Three Little Sisters – en hyllest til The Andrews Sisters. Med sin swingende og humørfylte musikk underholdt The Andrews Sisters millioner av mennesker verden over på 40-tallet. The Attitunes børster støv av det gode, gamle repertoaret og tar deg med på en reise i de norsk-amerikanske søstrenes liv og karriere. Det blir gjenhør med låter som «Boogie Woogie Bugle Boy», «In The Mood» og «Oh Johnny, Oh!». Det blir close harmony-sang med tilhørende koreografi, nostalgiske kostymer og god stemning.

OKTOBER

ONSDAG 01.10, KL. 13.30:

Vi feirer Eldredagen! I dag er det Den Internasjonale Eldredagen, og det markerer vi ved feststemt musikk av Asker Swing Department. Her blir det swingjazz fra 40- og 50-tallet med fullt band og blåsere, og dermed mulig å svinge seg på dansegolvet. Og som seg hør og bør blir det kremkake og noe godt i glasset! Hurra!

ONSDAG 08.10, KL. 13.00:

Eldres kirkedag. Sogneprest Ingunn Rinde inviterer til gudstjeneste i Vålerenga kirke. Gudstjenesten begynner kl. 13.30, og vi går sammen bort kl. 13. NB! Vi har et ekstra behov for ledsagere til denne turen, så ta kontakt med kultur- og frivilligleder Karoline, tlf. 93046555, dersom du kan bistå (gjørne pårørende og frivillige).

ONSDAG 08.10, KL. 14.30:

Herreklubben. Martin og Helge inviterer til et nytt herretreff med varierte temaer. Alle herrer er velkommen!

TORS DAG 09.10, KL. 11.00:

Tur til Kampen bondegård.

Vi besøker Kampen økologiske bondegård der vi får omvisning, hilse på dyrene og servert deilige vestlandssveler og kaffe.

TORS DAG 09.10, KL. 13.30:

Kaffeslabberas med Friele. En gruppe ansatte fra JDE/Friele besøker oss med tilbud om nytraktet kaffe, noe godt å bite i og fine samtaler.

FREDAG 10.10, KL. 13.30:

«Neste kamp – vi taper aldri». I dag viser vi Østkantspelletts andre pandemi-film, som følge av at de ikke hadde mulighet til å gjennomføre spillet på tradisjonelt vis. Kortfilmen handler om Vålerengas kamp for bevaring av den historiske bebyggelsen på Hylla. Noe er sant, noe er ikke, og noe kunne vært sant. Filmen forteller en egen versjon, sett gjennom øynene til karakterene fra teaterstykket. Med Kari-Ann Grønsund, Johannes Joner og Anders Hatlo m.fl. (Spilletid: 47 minutter)

SØNDAG 12.10, KL. 13.30:

Bingo & Ballader. Vi møtes i kafeen til lystig allsang, morsomt bingospill med premier og noe godt til kaffen.

ONSDAG 15.10, KL. 12.00:

Bålpannedag. Vi samles rundt bålpanna i hagen til grillpølser, kakao, fellesskap og hygge.

TORS DAG 16.10, KL. 13.30:

SoulShine Sisters. Velkommen til en koselig og intim konsert med Miriam Hasle og Bjørg Twinnereim Moe. Vi lover god stemning og mulighet for å synge med!

MANDAG 20.10, KL. 11.00:

Roselinds kafé. Roselind (frivillig) ønsker alle beboere og pårørende velkommen til en lun og fin samling i Erindringsstua med nystekte vafler og kaffe!

FREDAG 24.10, KL. 12.30:

FN-dagen med GypsyFlowers. Vi markerer Forente Nasjoners dag med en feiende flott og fargerik danseforestilling GypsyFlowers, før vi koser oss med en deilig lunsj og godt drikke. Velkommen!

TIRSDAG 28.10, KL. 13.30:

Syng med oss og Sangkoret Livsgnist! Vi samles i kafeen til allsang, åresalg og -trekning, premier og kaffe med nogo attåt. Og så blir det konsert med vårt eget beboerkor, Sangkoret Livsgnist!

TORSDAG 30.10, KL. 18.00:

Mormors gaver. Alf Prøysen, Rolf Jacobsen, Halldis Moren Vesaas, Olav H. Hauge, og Hans Børli er noen av mellom- og etterkrigstidens mest skattede norske forfattere og diktere. I forestillingen Mormors gaver



Onsdag 01.10, kl. 13.30: Eldredagen og Asker Swing Department.



**Torsdag 18.09, kl. 11.00:
Tur til Kampen bondegård.**



**Søndag 12.10, kl. 13.30:
Bingo & Ballader.**

ønsker skuespiller Thea Borring Lande velkommen til et varmt gjensyn med noen håndplukkede øyeblikk fra denne store litterære skatten vår. Med fela som følgesvenn tar hun oss med inn i disse kjære tekstene, gjennom både musikk og teater.

FREDAG 31.10, KL. 13.30:

Halloween-fredag. Dette er ikke dagen for de lettskremte. I dag kan det komme skjeletter ut av skapet og man kan møte på monstre i korridorene. Tør du å møte opp i kafeen kl. 13.30...?

NOVEMBER

ONSDAG 05.11, KL. 17.00:

Restaurantaften. Vi har igjen gleden av å invitere beboere og pårørende til en restaurantaften i kafeen vår! Det blir servert en deilig tre-retters med godt drikke i et flott pyntet lokale og levende taffelmusikk. Det vil sendes ut en egen invitasjon med informasjon og påmelding i forkant av arrangementet. (NB! Lukket arrangement, begrenset antall plasser.)

FREDAG 07.11, KL. 13.30:

Lene Stolz. Med sin fløyelsmyke stemme og sitt vakre gitarspill tar Lene Stolz oss med på en musikalsk reise gjennom flere ulike men kjente melodier. Vi avslutter uka med deilig musikk og noe godt i glasset.

SØNDAG 09.11, KL. 14.00:

Allsang med Heidi. Heidi Hafstad inviterer til hyggelig søndagstreff i kafeen! Heidi leder an med sang og piano, og publikum får utdelt allsanghefte slik at de kan slenge seg med.

MANDAG 10.11, KL. 13.00:

Rave-party! Vi fortsetter suksessen med Rave-party på heimen! Voksne og barn inviteres til suggerende rytmer, bevegende lys, ballonger og fargerike drinker i et mørklagt rom.

ONSDAG 12.11, KL. 14.30:

Herreklubben. Martin og Helge inviterer til et nytt herretreff med varierte temaer. Alle herrer er velkommen!

TORSdag 13.11, KL. 13.30:

Kaffeslabberas med Friele.

En gruppe ansatte fra JDE/Friele besøker oss med tilbud om nytraktet kaffe, noe godt å bite i og fine samtaler.

LØRDAG 15.11, KL. 13.30:

Key West – Back to the 60's! I dag skal vi tas med tilbake til da musikken var aller best: Beatles, Stones, Hollies, Kinks, Small Faces, Creedence... Du får én time med musikk som får stemningen på topp!

MANDAG 17.11, KL. 11.00:

Roselinds vaffelkafé. Roselind (frivillig) ønsker alle beboere og pårørende velkommen til en lun og fin samling i Erindringsstua med nystekte vaffer og kaffe!

TIRSDAG 18.11, KL. 14.00:

Hot Club de Norvège. Med konserten String swing! får vi i dag besøk av et band som har turnert landet rundt siden 1980-tallet. Hot Club de Norvège er en av Norges fremste jazzkvartetter, og inspirert av Django Reinhardt spiller de «jazz manouche»; en sjanger som

blander fransk chanson, amerikansk jazz og sigøynermusikk. Bli med på en reise gjennom swingens gullalder, fylt med tidløse melodier og levende energi! (Konserten er sponset av DKS, Oslo kommune.)

FREDAG 21.11, KL. 13.30:

Kunsten som brant. I 1979 brant Vålerenga kirke, og den spesielle kunsten i kirka gikk tapt under brannen. Til alt hell hadde en kunstinteressert prest tatt bilder av de fantastiske glassmaleriene før brannen. Bildene eksisterer fortsatt, og i dag vil de gjennom projektor og ord presenteres for oss av vår egen frivillig Anne Teppen, som har spesiell interesse for Vålerengas historie.

ONSDAG 26.11, KL. 11.00:

Juleverksted. Vi samles på Gjestestua for å lage julepynt eller kaker som vi kan glede oss over i advents- og julehøytiden.



Tirsdag 18.11, kl. 14.00:
Hot Club de Norvège.



Freitag 07.11, kl. 13.30:
Lene Stolz.



Mandag 08.12, kl. 13.30:
Flamenco fra verden.

TORS DAG 27.11, KL. 17.00:

Førjulskonsert i Vålerenga kirke.

Velkommen til en stemningsfull og flott gratiskonsert i Vålerenga kirke! La førjulstresset ta en pause, og synk ned i benkeradene for å nyte vakker musikk og tekster ved henholdsvis Karin Okkenhaug Seim, Hallgrim Bratberg, Trygve Ramnefjell og Bolteløkka jentekor.

FREDAG 28.11, KL. 13.30:

Julegrantenning. Adventstiden er rett rundt hjørnet, og vi møtes for å tenne julegrana til sang, pepperkaker og gløgg.

DESEMBER

ONSDAG 03.12, KL. 11.00:

Juleverksted. Vi samles på Gjestestua for å lage julepynt eller kaker som vi kan glede oss over i advents- og julehøytiden.

TORS DAG 04.12, KL. 19.00:

Atmosfera. Det ukrainske bandet Atmosfera skapte med sitt suggerende lydunivers stor begeistring både hos beboere og ansatte da de besøkte oss for noen år siden. I kveld er de tilbake for å spille for oss. Velkommen! (Merk at konsertstart er på et litt senere tidspunkt enn vanlig.)

FREDAG 05.12:

Frivillighetens dag. Vi hedrer og takker alle våre fantastiske frivillige på Vålerengahjemmet, og ellers alle frivillige verden over! <3

MANDAG 08.12, KL. 13.30:

Flamenco fra verden. I dag skal vi få oppleve ekte flamencomusikk, med lidenskap, klapping, sang og gitar. Underveis dukker norske folketoner opp, i nye former og med musikk som alle kjenner. Publikum blir med på en musikalsk reise til land som Spania, Argentina og Cuba, krydret med korte historier om hvordan musikken har reist verden rundt. Med: Ingrid Jasmin og Yannick Corre. (Konserten er sponset av DKS, Oslo kommune.)

ONSDAG 10.12, KL. 11.00:

Juleverksted. Vi samles på Gjestestua for å lage julepynt eller kaker som vi kan glede oss over i advents- og julehøytiden.

ONSDAG 10.12, KL. 14.30:

Herreklubben. Martin og Helge inviterer til et nytt herretreff med varierte temaer. Alle herrer er velkommen!

TORS DAG 11.12, KL. 13.30:

Kaffeslabberas med Friele. En gruppe ansatte fra JDE/Friele besøker oss med tilbud om nytraktet kaffe, noe godt å bite i og fine samtaler.

TORS DAG 11.12, KL. 18.00:

Vålerenga musikkskole. Barna fra Vålerenga musikkskole er tilbake med en liten konsert for å vise hva de har øvd på siden sist.

FREDAG 12.12, KL. 11.00:

Luciamarkering. Med tente lys og hvite kapper besøker barnehagebarn i dag alle avdelinger med salig sang...

MANDAG 15.12, KL. 11.00:

Velværedagen! Tradisjonen tro (heldige oss) besøker Hudpleieakademiet oss igjen i dag med tilbud om gratis behandling. Akademiet tilbyr manikyr, ansiktsmassasje og -rens, farging av vipper og bryn, og skulder-/nakkemassasje. I tillegg blir det servering av forfriskende drikke og søte fristelser.

MANDAG 15.12, KL. 18.00:

Julekonsert med CAVA. Hver mandag øver kvinnekoret CAVA i kapellet vårt. I kveld tar de turen opp til kafeen for å synge vakker julemusikk for oss. Velkommen!

TORS DAG 18.12, KL. 13.30:

Vi synger jula inn! Julaften nærmer seg med stormskritt, og i dag møtes vi i en julepyntet kafé der det blir allsang av julesanger, julefortellinger, julekaker, kaffe og åretrekning!



**Onsdag 26.11, kl. 11.00:
Juleverksted.**



**Torsdag 04.12, kl. 19.00:
Atmosfera.**



**Mandag 15.12, kl. 11.00:
Velværedagen!**



**Fredag 28.11, kl. 13.30:
Julegrantenning.**

Våre servicetilbud

FYSIO- OG ERGOTERAPI

Martin Ousland er fysioterapeut og leder for fysio- og ergoavdelingen og jobber sammen med Camilla Berg som er ergoterapeut. Avdelingen sørger for at beboerne får tilpassede hjelpemidler og et variert treningstilbud og gruppetilbud tilpasset beboernes interesser.

PREST

Olga Tvedt er prest på huset. Hun sørger for at beboerne får utøve sin religion, holder andakter og gudstjenester på huset og tilbyr samtaler med beboerne.

LEGE

Randi Brevik er husets lege. Hun følger opp alle beboerne slik at de får riktig og god medisinsk behandling.

KULTUR- OG FRIVILLIGLEDER

Karoline Rosvoll Ormåsen er husets kultur- og frivilligleder. Hun har bl.a. ansvar for å lage kulturprogrammet, tilrettelegge for kulturaktiviteter og arrangementer på huset, og ha små og større musikkstunder på huset. I tillegg rekrutterer og følger hun opp frivillige.

KJØKKEN

Vår kjøkkensjef Anders Lindaas lager sammen med de andre ansatte på kjøkkenet god og hjemmelaget mat som serveres på avdelingene hver dag hele uken.

DRIFTSAVDELING

Vi har en vaktmestertjeneste som sørger for det driftstekniske, brannvern og vedlikehold på huset. Tjenesten kan også være behjelpelig med utstyr og oppheng på beboerrom.

ADMINISTRASJON OG REGNSKAP

Administrasjonsleder Alessandra Biagioni har ansvar for regnskapsførsel, beboerregnskap, lønn til ansatte og rekvisitainnkjøp. Hun har også ansvar for resepsjonshåndtering m.m.

FOTPLEIER OG FRISØR

Vår fotpleier gir behandling ved timebestilling via vår resepsjon. Vi har også egen frisør som tilbyr alt av hårbehandling samt stell og farging av vipper og bryn. Timebestilling av fotpleie eller frisør gjøres via avdeling beboer er tilknyttet.

Bli frivillig hos oss!

Vi har alltid behov for nye frivillige for å kunne gi så godt tilbud som mulig til våre beboere.

Som frivillig bestemmer du selv hvor mye tid du ønsker å bruke. Oppgavene tilrettelegges ut fra hva du som frivillig ønsker å gjøre og hva våre behov er.

Du vil komme inn i et sosialt fellesskap med andre frivillige og vil få et tilbud om opplæring, veiledning og invitasjoner til møter, temakvelder og sosiale sammenkomster.

Ønsker du å vite mer kan du ta kontakt med husets kultur- og frivilligleder, Karoline Ormåsen, på tlf. 930 46 555.

Frivillighet gir glede, fellesskap, kultur og kompetanse!



**Vålerengahjemmet – huset med det store hjertet.
Et bo- og kultursenter for gode hverdager.**

Rom for alle

Vålerengahjemmet | Etterstadgata 10, 0658 Oslo | Tlf. 474 84 269 | kirkensbymisjon.no/valerengahjemmet