

Aktiviteter Vålerengahjemmet - uke 36



Mandag

1. sept.

Kl. 13.15: Gitarstund med Karoline på post 3, gr. D

Kl. 14.00: Balansegruppe med Martin i treningsrommet

Tirsdag

2. sept.

Kl. 11.00: Trim på post 3 med Martin

Kl. 11.30: Nyhetsgruppe med Lise og Hanne på Erindringstua

Kl. 13.30: Korøvelse med Karoline og Turid i kafeen!



Onsdag

3. sept.

Kl. 10.30: Avreise Trivselstreff i Holmenkollen!
(Påmelding)

Kl. 11.00: Erindringsgruppe for post 3 med Camilla i Erindringsstua

Kl. 11.30: Trim på post 1 med Martin

Torsdag

4. sept.

Kl. 11.00: Balansegruppe med Martin i treningsrommet

Kl. 12.30: Afternoon Tea med Miriam i Erindringsstua
(Påmelding)

Kl. 13.30: Musikkstund med Karoline på post 1

Kl. 14.00: Musikkstund med Karoline på post 2



Fredag

5. sept.

Kl. 11.00: Turgruppe med Martin

Kl. 11.30: Pianostund med Karoline på post 3

Kl. 13.30: Ukeslutt i kafeen: Vi viser Østkantspellets film om Vålerenga: «Neste kamp - filmen» (Spilletid: 34 min.)

Lørdag

6. sept.

Kl. 10.00 - 13.00: Aktiviteter på alle avdelinger med ungdommer fra Generasjon M

Kl. 13.30: Lørdagskonsert i kafeen: Lørenskog Soul Children