

Aktiviteter Vålerengahjemmet - uke 38

Mandag
15. sept.

Kl. 11.30: Trim post 3

Kl. 13.00: Balansegruppe med Martin i treningsrommet

Kl. 13.15: Gitarstund med Karoline post 3 gruppe D

Tirsdag
16. sept.

Kl. 11.00: Gitarstund med Karoline i storstua på post 2

Kl. 11.30: Nyhetsgruppe med Lise og Hanne i Erindringsstua

Kl. 11.00: Trim med Martin på post 3

Kl. 13.30: Korøvelse med beboerkoret i kafeen

Onsdag
17. sept.

Kl. 12.00: Bålpannedag med musikk og trim, grillpølser og kakao ved lysthuset i hagen!

Kl. 13.30: Andakt med Olga og Karoline i kapellet

Torsdag
18. sept.

Kl. 11.00: Tur til Kampen bondegård

Kl. 13.30: Trim med Martin på post 3

Kl. 13.30: Musikkstund med Karoline post 2

Kl. 14.00: Trim med Martin på post 2

Kl. 14.00: Musikkstund med Karoline på post 1

Fredag
19. sept.

Kl. 11.00: Turgruppe med Karoline

Kl. 13.30: Ukeslutt i kafeen: Vi samles i kafeen til quiz og allsang!

Lørdag
20. sept.

Kl. 10.00 - 13.00: Aktiviteter på alle avdelinger med ungdommer fra Generasjon M