

Aktiviteter Vålerengahjemmet - uke 42



Mandag
13. okt.

Kl. 13.00: Balansegruppe med Martin i treningsrommet
Kl. 13.15: Gitarstund med Karoline post 3 gruppe D

Tirsdag
14. okt.

Kl. 11.00: Trim med Martin på post 3
Kl. 11.00: Gitarstund med Karoline på post 2
Kl. 11.30: Nyhetsgruppe med Hanne og Lise i Erindringskafeen
Kl. 13.30: Korøvelse i kafeen



Onsdag
15. okt.

Kl. 10.15: Gitarstund med Karoline post 3 gruppe A
Kl. 12.00: Bålpannedag ved lysthuset i hagen! Vel møtt til utetrim, grillpølser og kakao!
Kl. 13.30: Andakt i kapellet



Torsdag
16. okt.

Kl. 11.00: Balansegruppe
Kl. 11.00: Musikkstund med Karoline post 1
Kl. 11.30: Musikkstund med Karoline på post 2

Fredag
17. okt.

Kl. 11.00: Turgruppe med Martin
Kl. 12.30: Velkommen til Oktoberfest i kafeen! Det blir tyske pølser, sauerkraut, øl, konkurranse og musikk!

Lørdag
18. okt.

Kl. 10.00 - 13.00: Aktiviteter på alle avdelinger med ungdommer fra Generasjon M

Ha en fin uke! :-)