

Aktiviteter Vålerengahjemmet - uke 43



Mandag
20. okt.

Kl. 11.00: Roselinds vaffelkafé i Erindringsstua
Kl. 13.30: Andakt med Olga og Karoline i kapellet
Kl. 14.00: Balansegruppe med Martin i treningsrommet
Kl. 14.15: Gitarstund post 3 gruppe D

Tirsdag
21. okt.

Kl. 11.00: Trim med Martin på post 3
Kl. 11.30: Nyhetsgruppe med Hanne og Lise i Erindringskafeen
Kl. 17.00: Dameklubb i Erindringsstua



Onsdag
22. okt.

Kl. 11.00: Musikkstund med Karoline post 2
Kl. 11.00: Erindringsgruppe for post 3 med Camilla i Erindringsstua
Kl. 11.30: Trim med Martin på post 1
Kl. 13.30: Musikkstund med Karoline post 1
Kl. 14.00: Musikkstund med Karoline post 3



Torsdag
23. okt.

Kl. 09.30: Kaféfrokokost
Kl. 11.00: Balansegruppe med Martin i treningsrommet
Kl. 13.00: Trim med Martin på post 3
Kl. 13.30: Trim med Martin på post 2

Fredag
24. okt.

Kl. 11.00: Turgruppe med Martin
Kl. 12.30: Ukeslutt i kafeen: Markering av FN-dagen med danseforestilling ved GypsyFlowers og servering av en spennende lunsj!

Lørdag
25. okt.

Kl. 10.00 - 13.00: Aktiviteter på alle avdelinger med ungdommer fra Generasjon M