

Aktiviteter Vålerengahjemmet - uke 44



Mandag
27. okt.



Tirsdag
28. okt.

Kl. 11.30: Musikkstund på post 3

Kl. 13.00: Erindringsgruppe for post 3 med Camilla i Erindringsstua

Kl. 13.30: Musikkstund med Karoline på post 1

Kl. 14.00: Musikkstund med Karoline på post 2

Kl. 14.00: Balansegruppe med Martin i treningsrommet

Kl. 11.00: Trim med Martin på post 3

Kl. 11.30: Nyhetsgruppe med Hanne og Lise i Erindringskafeen

Kl. 13.30: Syng med oss i kafeen. Kaffe, kaker, åresalg og Sangkoret Livsgnist opptrer!

Onsdag
29. okt.

Aktiviteter på avdelingene.

Torsdag
30. okt.

Kl. 11.00: Balansegruppe med Turid

Kl. 18.00: Kveldskonsert i kafeen: «Mormors gaver»

Fredag
31. okt.



Lørdag
1. nov.

Kl. 11.00: Turgruppe med Martin

Kl. 12.30: Halloween-fredag! Tør du møte opp i kafeen i dag? Det blir quiz, skummel musikk, servering av lunsj og «hallovin» i et halloweenpyntet lokale...

Kl. 10.00 - 13.00: Aktiviteter på alle avdelinger med ungdommer fra Generasjon M

Ha en fin uke! :-)