



Aktiviteter Vålerengahjemmet - uke 45

Mandag
3. nov.

Kl. 13.15: Gitarstund med Karoline på post 3 gruppe D
Kl. 14.00: Balansegruppe med Martin og Hanne i treningsrommet

Tirsdag
4. nov.

Kl. 11.00: Musikkstund med Karoline i stua på post 2
Kl. 11.30: Nyhetsgruppe med Hanne og Lise i Erindringskafeen
Kl. 13.30: Musikkstund med Karoline i stua på post 1
Kl. 17.00: Dameklubb i Erindringsstua



Onsdag
5. nov.

Kl. 11.00: Erindringsgruppe for post 3 med Camilla i Erindringsstua
Kl. 11.30: Trim med Martin på post 1
Kl. 13.30: Andakt med Olga i kapellet
Kl. 17.00: Restaurantaften i kafeen (kun påmeldte)



Torsdag
6. nov.

Kl. 09.30: Kaféfrokost med Nina i kafeen
Kl. 11.00: Balansegruppe med Martin
Kl. 13.30: Trim med Martin på post 3
Kl. 14.00: Trim med Martin på post 2

Fredag
7. nov.

Kl. 11.30: Musikkstund med Karoline ved heisene på post 3
Kl. 13.30: Ukeslutt: Konsert i kafeen med Lene Stoltz

Lørdag
8. nov.

Kl. 10.00 - 13.00: Aktiviteter på alle avdelinger med ungdommer fra Generasjon M

Søndag
9. nov.

Kl. 13.30: Søndagstreff: Allsang med Heidi Hafstad i kafeen