

Aktiviteter Vålerengahjemmet - uke 46



Mandag
10. nov.

Kl. 13.00: Raveparty på heimen! Velkommen til diskolys, dans, forfriskende og fargerik servering og overraskelser! Vi får også besøk av en gruppe barnehagebarn <3

Tirsdag
11. nov.

Kl. 11.00: Trim med Martin på post 3

Kl. 11.00: Gitarstund med Karoline på post 2

Kl. 11.30: Nyhetsgruppe med Hanne og Lise i Erindringskafeen

Kl. 13.30: Korøvelse i kafeen



Onsdag
12. nov.

Kl. 10.15: Gitarstund post 3 gruppe A

Kl. 11.00: Individuelle musikkstunder på beboerrom

Kl. 11.30: Trim med Martin på post 1

Kl. 13.30: Nattverdsgudstjeneste med Olga og Karoline i kapellet



Torsdag
13. nov.

Kl. 10.30: Musikkstund med Karoline på post 1

Kl. 11.00: Musikkstund med Karoline på post 2

Kl. 11.00: Balansegruppe med Martin

Kl. 13.30: Kaffeslabberas med Friele

Fredag
14. nov.

Kl. 11.00: Turgruppe med Martin og Ana

Kl. 11.30: Musikkstund med Karoline ved heisene på post 3

Kl. 13.30: Ukeslutt: Film & drinks i kafeen

Lørdag
15. nov.

Kl. 10.00 - 13.00: Aktiviteter på alle avdelinger med ungdommer fra Generasjon M

Kl. 13.30: Lørdagskonsert i kafeen! Key West - «Back to the 60's» Beatles, Stones, Hollies, Kinks, Creedence m.m.!

Ha en fin uke! :-)