



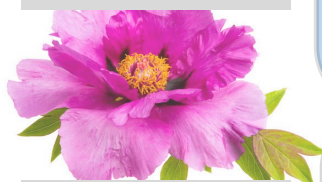
Aktiviteter Vålerengahjemmet - uke 48

Mandag
24. nov.

Kl. 11.30: Gitarstund post 3 gruppe D
Kl. 13.00: Erindringsgruppe for post 3 med Camilla og Hanne
Kl. 14.00: Balansegruppe med Martin og Hanne

Tirsdag
25. nov.

Kl. 11.00: Trim med Martin på post 3
Kl. 11.00: Gitarstund med Karoline på post 2
Kl. 11.30: Nyhetsgruppe med Hanne og Lise i Erindringskafeen
Kl. 13.30: Korøvelse i kafeen



Onsdag
26. nov.

Kl. 11.00: Juleverksted i hovedetasjen: vi lager pepperkaker og får besøk av barnehagebarn!
Kl. 11.30: Trim med Martin på post 1
Kl. 13.30: Andakt med Olga og Karoline i kapellet



Torsdag
27. nov.

Kl. 11.00: Balansegruppe med Martin
Kl. 13.30: Trim med Martin på post 3
Kl. 14.00: Trim med Martin på post 2
Kl. 17.00: Førljlskonsert i Vålerenga kirke: Karin Okkenhaug Seim, Hallgrim Bratberg, Trygve Ramnefjell og Bolteløkka jentekor. Konserten er gratis og åpen for alle!



Fredag
28. nov.

Kl. 11.00: Turgruppe med Martin og Ana
Kl. 14.00: Ukeslutt: Julegrantenning ute! Vi tenner julegrana, synger julesanger, spiser pepperkaker og drikker gløgg.

Lørdag
29. nov.

Kl. 10.00 - 13.00: Aktiviteter på alle avdelinger med ungdommer fra Generasjon M

Ha en fin uke! :-)