

Aktiviteter Vålerengahjemmet - uke 49

Mandag
1. des.

Kl. 11.30: Gitarstund post 3 gruppe D

Kl. 13.00: Erindringsgruppe for post 3 med Camilla og Hanne

Kl. 14.00: Balansegruppe med Martin og Hanne

Tirsdag
2. des.

Kl. 11.00: Trim med Martin på post 3

Kl. 11.00: Gitarstund med Karoline på post 2

Kl. 11.30: Nyhetsgruppe med Hanne og Lise i Erindringskafeen

Kl. 13.30: Musikkstund med Karoline på post 1

Kl. 17.00: Juleavslutning med Dameklubben

Onsdag
3. des.

Kl. 11.00: Juleverksted i hovedetasjen: vi lager serinakaker sammen med en gruppe barnehagebarn

Kl. 11.30: Trim med Martin på post 1

Kl. 13.30: Andakt med Olga og Karoline i kapellet

Torsdag
4. des.

Kl. 09.30: Kaféfrokokost

Kl. 11.00: Balansegruppe med Martin

Kl. 13.30: Musikkstund med Karoline på post 2

Kl. 19.00: Kveldskonsert i kafeen: Atmosfera - et ukrainsk indie/yogaband

Fredag
5. des.

Kl. 11.30: Musikkstund med Karoline på post 3

Kl. 13.00: Ukeslutt: Vi viser julefilmen «Snekker Andersen og julenissen» i kafeen for beboere og barnehagebarn

Lørdag
6. des.

Kl. 10.00 - 13.00: Aktiviteter på alle avdelinger med ungdommer fra Generasjon M

Ha en fin uke! :-)