

Aktiviteter Vålerengahjemmet – uke 51

Mandag
15. des.

Kl. 11.00: VELVÆREDAG i 3. etg. Vi får besøk av Hudpleieakademiet som kommer med en deilig julegave: tilbud om gratis hudpleiebehandling til våre beboere!

Kl. 11.00-11.30: Post 1

Kl. 11.30-12.00: Post 2

Kl. 12.00-12.30: Post 3

Kl. 18.00: Julekonsert i kafeen med koret CAVA!

Tirsdag
16. des.

Kl. 11.00: Andakt i kapellet med Olga og Karoline

Kl. 13.30: Juleunderholdning i kafeen ved elever på Vika vgs.!

Onsdag
17. des.

Kl. 10.00: Musikkstund med Karoline på post 1

Kl. 10.30: Musikkstund med Karoline på post 2

Kl. 10.30: Trim med Martin på post 3

Torsdag
18. des.

Kl. 09.30: Kaféfrukost

Kl. 11.00: Balansegruppe med Martin

Kl. 13.30: Vi synger julen inn! Vi møtes i kafeen til julepyntet juletre, kaker, julesanger, åresalg og kos. Beboerkoret Sangkoret Livsgnist fremfører julesanger for publikum!

Kl. 16-18.30: JULEMARKED i kafeen. Vi inviterer til julemarked med salg av fine produkter og god mat.

Kl. 17.00: Studenter ved Kristiania Musikkteater opptrer!

Fredag
19. des.

Kl. 11.00: Turgruppe med Martin

Kl. 12.30: Ukeslutt i kafeen: julebrød med brunost og julequiz!

Lørdag
20. des.

Kl. 10.00 - 13.00: Aktiviteter på alle avdelinger med ungdommer fra Generasjon M

Ha en fin førjulsuke!