

# Kulturprogram, våren 2026

Vålerengahjemmet bo- og kultursenter

## Kultur og kunst – hver dag!

I diktet *Kunstneren*, skrevet i 1951 av André Bjerke, stilles følgende spørsmål innledningsvis: *Gjør kunsten nytte?* Det kan virke som om Norge undrer seg over det samme spørsmålet om både kunst og kultur i 2025, for ser man på situasjonen til kultursektoren i dag, så er det betydelige nedskjæringer og økonomisk press over hele linja. Selv om de aller fleste vil mene at kunst og kultur er viktig, så er det mye mer enn bare en bonus i livet. Det er noe grunnleggende, noe som er viktig for hele livets eksistens. For hvordan hadde livet vært uten? Når man kommer på sykehjem, kan man fort oppleve nettopp det. Helsa gjør at det er vanskelig å oppsøke kultur selv, og tilbudet på sykehjemmet kan være magert. Da er det viktig å huske på at kultur ikke trenger å bety store konsertsaaler, filmrerret og røde velourstoler eller revy på Chat Noir. Kultur er like mye en stemme som møter en annen over en kaffekopp i korridoren. Det er de friske blomstene som møter deg en fredag formiddag og følger deg gjennom helgen. Kultur er når et ungt fjes smiler mot et

gammelt, og når et rom fylles av eplekakeduft. Det er sangene vi husker når ordene blir borte eller en spasertur ute med vårbris i håret. Kultur og kunst er viktig, og det fyller livet med mening. Det bør koste, og det må prioriteres. Som André Bjerke avslutter diktet med:

*Driv kunstneren ut:*

*all lek vil du dermed fordrive  
og mister du evnen til lek,  
da mister du livet.*

Vi på Vålerengahjemmet mener at kunst og kultur skal omgi oss – hver dag! Både i form av øyeblikkopplevelser på beboerrom, men også i en velourstol i en kultursal. Dette kulturprogrammet gir en oversikt over alle faste, ukentlige gruppeaktiviteter og større fellesarrangementer som skjer her på huset denne våren. Alle fellesarrangementer er gratis og åpne for alle, med mindre annet er notert. Og alle er velkomne til å besøke vår kafé for en kaffekopp eller en vaffel. Velkommen inn!

*Karoline Rosvoll Ormåsen,  
kultur- og frivillighetsleder*

## Vålerengahjemmet bo- og kultursenter

Etterstadgata 10, 0658 Oslo  
Telefon: 23 03 58 40 / 474 84 269  
E-post: [valerenga@bymisjon.no](mailto:valerenga@bymisjon.no)  
[kirkensbymisjon.no/valerengahjemmet](http://kirkensbymisjon.no/valerengahjemmet)  
[facebook.com/valerengahjemmet](https://facebook.com/valerengahjemmet)

Virksomhetsleder: Nina Martinussen  
Kvalitetsleder:  
Linn Margrethe Klungrehaug  
Administrasjonskonsulent:  
Alessandra Biagioni

Avdelingssykepleiere:  
Post 1: Marianne Bendixen  
Post 2: Nageswary (Sita) Rasiah  
Post 3: Farshad Sohrabi

Kultur og frivillighet:  
Karoline Rosvoll Ormåsen  
Sykehjemsprest: Olga Tvedt

Overlege: Randi Brevik  
Fysioterapeut: Martin Ousland  
Ergoterapeut: Camilla Berg  
Kjøkkensjef/Kafé: Anders Lindaas  
Driftstekniker: Peter Olofsson

# Faste ukentlige aktiviteter

## MANDAG

**Kl. 11.30:** Gitarstund post 3 gruppe D  
**Kl. 13.00:** Erindringsgruppe post 3  
**Kl. 14.00:** Balansegruppe i treningsrommet

## TIRSDAG

**Kl. 11.00:** Gitarstund post 2  
**Kl. 11.00:** Trim post 3  
**Kl. 11.30:** Nyhetsgruppe i Erindringsstua  
**Kl. 13.30:** Korøvelse i kafeen\*  
**Kl. 17.00:** Dameklubb i Erindringsstua\*

## ONSDAG

**Kl. 11.00:** Individuelle musikkstunder  
**Kl. 11.30:** Trim post 1  
**Kl. 13.30:** Andakt/gudstjeneste i kapellet

## TORSdag

**Kl. 09.30:** Kaféfrukost\*  
**Kl. 11.00:** Balansegruppe i treningsrommet  
**Kl. 13.00:** Trim post 3  
**Kl. 13.30:** Musikkstund post 2  
**Kl. 14.00:** Trim post 2  
**Kl. 14.00:** Musikkstund post 1

## FREDAG

**Kl. 11.00:** Turgruppe  
**Kl. 11.30:** Musikkstund post 3  
**Kl. 13.30:** Ukeslutt i kafeen

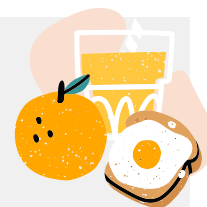
## LØRDAG

**Kl. 10-13:** Besøk av ungdommer fra Generasjon M

\*) Annenhver uke.

## Måltidstider

**Frokost:** kl. 09.00  
**Lunsj:** kl. 12.30  
**Middag:** kl. 16.00  
**Kvelds:** kl. 19.00  
**Senkvelds:** ca. kl. 21.00



## Kafé

Hos oss finner du en koselig kafé. Kafeen drives av kjøkkenet og er åpen mandag-fredag, kl. 11.00–14.00.

Her kan du få kjøpt dagens varmrett, smørbrød, salater, kaker, kaffe, te og enkelte kioskvarer.



# Kulturprogram våren 2026

## JANUAR

### ONSDAG 07.01, KL. 17.00:

**Juletreffest!** Vi inviterer til juletreffest med juletregang, sanger, servering av pølse og lompe, kaker og kaffe, knusing av pepperkakelandsby og... kanskje kommer nissen?

### FREDAG 09.01, KL. 13.30:

**Bli med til Syden!** På slutten av 1950-tallet gikk de aller første charterturene til Spania. Og snart fikk flere og flere smaken på hva «Syden» kunne tilby: sol og varme, deilig mat og drikke og en livsglad og fargerik kultur. Med denne konserten blir du med til fyrige spanske danser, latinske rytmer, Eviva España, den smektende La Paloma, besøk til det mystiske Alhambra og mye mer! Med: Germaine Bouts Hexeberg (fløyte) og Morten Fagerli (piano).

### ONSDAG 14.01, KL. 14.30:

**Herreklubb.** Martin og Helge inviterer til et nytt herretreff med varierte temaer. Alle herrer er velkommen!

### TIRSDAG 20.01, KL. 13.30:

**Jazz på Beatlesk.** Bli med på hele Beatles-reisen – fra den første gnistrende Love Me Do, via folk, klassiske innslag og psykedeliske eksperimenter, og frem til mesterverkene som satte punktum for bandets historie. Konserten byr på nytolkninger av Beatles' musikk, blandet med anekdoter og historier som kaster nytt lys over låtene. Med: Jostein Hasselgård (vokal), Jarle Storløkken (gitar) og Åge Reite (tangenter). Konserten er sponset av DKS, Oslo kommune.

### SØNDAG 25.01, KL. 13.30:

**Bingo & Ballader.** Vi møtes i kafeen til lystig allsang, morsomt bingospill med premier og noe godt til kaffen.

### TIRSDAG 27.01, KL. 13.30:

**Syng med oss.** Vi samles i kafeen til allsang, åresalg og -trekning, premier og kaffe med nogo attåt.

### TORSdag 29.01, KL. 12.30:

**Afternoon Tea med Miriam.** Miriam er frivillig på huset, og i dag inviterer hun en liten gruppe beboere til et eksklusivt måltid med nybakte, påsmurte scones og nytrukket te på et lekkert pyntet bord i Erindringsstua. (NB påmelding, begrenset med plasser.)

## FEBRUAR

### ONSDAG 04.02, KL. 14.30:

**Herreklubb.** Martin og Helge inviterer til et nytt herretreff med varierte temaer. Alle herrer er velkommen!

### FREDAG 06.02, KL. 13.30:

#### **Foredrag om husmorfilmene.**

Husmorfilmene ble produsert fra 1953 til 1972 og filmene var en blanding av reklameinnslag, informasjon og sketsjer



**Fredag 09.01, kl. 13.30: Bli med til Syden!**  
**Konsert med Morten Fagerli (piano) og Germaine Bouts Hexeberg (fløyte).**

**Ønsker du å gi et bidrag til vårt kulturarbeid?**  
**Vipps valgfritt beløp til 85736.**

**vipps**



**Søndag 25.01, kl. 13.30:**  
**Bingo & Ballader.**



**Torsdag 29.01, kl. 12.30:**  
**Afternoon Tea med Miriam.**

der rollene ble spilt av datidens mest populære skuespillere og kjendiser. Den gang ble de vist som gratis formiddags-visninger på kinoer rundt om i landet, der vareprøver som sjokolade, tannpasta, såpe og brylkrem ble delt ut. I dette morsomme foredraget ved filmkritiker Jan Storø vil det også vil bli vist utdrag fra noen filmer med kjente skuespillere som Wenche Foss, Rolf Kirkvaag og Arve Opsahl.

#### **TIRSDAG 10.02, KL. 11.45:**

**Vinter-OL 2026 på storskjerm.** Vi samles i kafeen for å heie frem våre norske utøvere! Kl. 11.45: Langrenn, sprint klassisk, finaler kvinner og menn. Kl. 13.30: Skiskyting, normaldistanse, menn.

#### **ONSDAG 11.02, KL. 11.00:**

**Fastelavn nærmer seg.** I dag møtes vi i hovedetasjen for å lage fin og fargerik fastelavnspynt som kan pryde fellesrommene på huset.

#### **TORSDAG 12.02, KL. 13.00:**

**Vinter-OL 2026 på storskjerm.** Vi samles i kafeen for å heie frem våre norske utøvere! I dag: langrenn 10 km, kvinner.

#### **TORSDAG 12.02, KL. 13.30:**

**Kaffeslabberas med Friele.** En gruppe ansatte fra JDE/Friele besøker oss med tilbud om nytraktet kaffe, noe godt å bite i og fine samtaler.

#### **FREDAG 13.02, KL. 12.30:**

**Valentinfredag!** Vi hyller kjærligheten ved å møtes i kafeen til musikk, dans, søte fristelser og godt drikke.

#### **TIRSDAG 17.02, KL. 13.30:**

**Karneval.** I dag er det den offisielle karnevaldagen eller fetetirsdag, og vi feirer dette med sambamusikk, fargerike kostymer, dans og moro i kafeen!

#### **ONSDAG 18.02, KL. 11.45:**

**Vinter-OL 2026 på storskjerm.** Vi samles i kafeen for å heie frem våre norske utøvere! I dag kl. 11.45: langrenn: lagsprint, finale kvinner. Kl. 12.15: langrenn: lagsprint, finale, menn.

#### **LØRDAG 21.02, KL. 13.30:**

**Allsang med Heidi.** Heidi Hafstad inviterer til hyggelig lørdagstreff i kafeen. Heidi leder an med sang og piano, og publikum får utdelt allsanghefte og kan synge med.

#### **ONSDAG 25.02, KL. 18.00:**

**Lyden fra Cinemateket.** I kveldens konsert har utøverne dykket ned i filmens musikkarkiv, og funnet frem til gamle og nye perler fra filmer som Sound of Music, Limelight og Gudfaren. Det er duket for store følelser – sorg, glede og håp. Og ikke minst nostalgi! Med: Nicoline Krohn-Moland (fiolin) og Ingrid Matilde Møeland (piano). Konserten er sponset av DKS, Oslo kommune.

#### **FREDAG 27.02, KL. 13.30:**

**Kristiania Musikkteater.** I dag får vi besøk av en gruppe studenter ved Kristiania Musikkteater som gjennom sang, teater og dans skal vise scene glede utenfor skolens vegger.

### **MARS**

#### **TORSDAG 05.03, KL. 11.00:**

**Tur til Frognerseteren.** Vi besøker ærverdige Frognerseteren med sin spektakulære utsikt utover byen! Der hygger vi oss med stedets legendariske eplekake i hyggelige, lune omgivelser. Egenandel: 200 kr. NB! Påmelding og begrenset antall plasser.

### **FREDAG 06.03, KL. 13.30:**

**Markering av kvinnedagen.** 8. mars er det Kvinnedagen, og dette markerer vi i dag ved å vise den norske filmen «Hustruer» fra 1975. For hva skjer når tre middelaldrende venninner bestemmer seg for å utforske kvinnelig frigjøring, kjønnsroller og samfunnets forventninger ved å stikke av fra sine ektemenn og familier i tre dager? (Spilletid: 1 t. 20 min.)

### **TIRSDAG 10.03, KL. 13.30:**

**Gamle norske favoritter.** Med tostemt sang og gitar, kombinert med et nostalgisk uttrykk i både klesstil og repertoar, ønsker Søskenduo'n Fredsrud å vekke liv i tidløse melodier. Fra den sjarmerende En herre med bart (1942) til Erik Byes vakre Vårherres klinkekuler (1974), får publikum et hjertevarmt gjenhør med musikk som har vært en del av vår kulturarv i generasjoner.

### **ONSDAG 11.03, KL. 14.30:**

**Herreklubb.** Martin og Helge inviterer til et nytt herretreff med varierte temaer. Alle herrer er velkommen!



**Tirsdag 10.02, kl. 11.45:**  
**Vinter-OL 202**



**Torsdag 12.02, kl. 13.30:**  
**Kaffeslabberas med Friele.**



**Onsdag 11.02, kl. 11.00:**  
**Fastelavnsverksted**



**Tirsdag 17.02, kl. 13.30:**  
**Karneval.**

### **TORS DAG 12.03, KL. 13.30:**

**Kaffeslabberas med Friele.** En gruppe ansatte fra JDE/Friele besøker oss med tilbud om nytraktet kaffe, noe godt å bite i og fine samtaler.

### **SØNDAG 15.03, KL. 13.30:**

**Bingo & Ballader.** Vi møtes i kafeen til lystig allsang, morsomt bingospill med premier og noe godt til kaffen.

### **ONSDAG 18.03, KL. 17.00:**

**Restaurantaften.** Vi har igjen gleden av å invitere beboere og pårørende til en restaurantaften i kafeen vår! Det blir servert en deilig tre-retters med godt drikke i et flott pyntet lokale og levende taffelmusikk. Det vil sendes ut en egen invitasjon med informasjon og påmelding i forkant av arrangementet. (NB! Lukket arrangement, begrenset antall plasser.)

### **TORS DAG 19.03, KL. 18.00:**

**«Viser av eldre årgang».** Leif Inge Thormodscæther gir oss i kveld et konsertprogram bestående av viseskatter fra 50–70-tallet. Vi får høre sanger av Lillebjørn Nilsen, Stein Ove Berg, Finn

Kalvik, Alf Cranner, Erik Bye og mange flere. Her blir det sanger som lett kan synges med på.

### **TIRSDAG 24.03, KL. 13.30:**

**My Funny Valentine.** I denne teaterkonserten møter vi den ambisiøse sangeren Freddy som nettopp har kommet tilbake til norsk jord etter et opphold i Amerika. På den lokale cabarets scenen møter han Judith som drømmer om å bli en berømt stjerne. Judith sjarmerer Freddy, og han hjelper henne opp og fram. Men hva skjer når suksessen går til hodet på henne? Og kan man virkelig få suksess i både kjærlighet og showbusiness? Med skuespillere og sangere Ane Eikemo og Kristoffer Grua, og pianist Tor Ingar Jakobsen.

### **ONSDAG 25.03, KL. 11.00:**

**Bålpannedag.** Vi samles rundt bålpanna i hagen til grillpølser, kakao, fellesskap og hygge.

### **TIRSDAG 31.03, KL. 13.30:**

**Påskesamling.** Vi samles i kafeen til påskesalmer, åretrekning og noe godt til kaffen. I tillegg skal vårt eget beboerkor, Sangkoret Livsgnist, syngre noen sanger for oss!

## **APRIL**

### **TIRSDAG 07.04, KL. 13.30:**

**Bålpannedag.** Vi samles rundt bålpanna i hagen kakao, kvikk lunsj, fellesskap og hygge.

### **ONSDAG 08.04, KL. 14.30:**

**Herreklubb.** Martin og Helge inviterer til et nytt herretreff med varierte temaer. Alle herrer er velkommen!

### **TORS DAG 09.04, KL. 13.30:**

**Kaffeslabberas med Friele.** En gruppe ansatte fra JDE/Friele besøker oss med tilbud om nytraktet kaffe, noe godt å bite i og fine samtaler.

### **ONSDAG 15.04, KL. 11.00:**

**Tur til Kampen bondegård.** Vi besøker Kampen økologiske bondegård der vi får omvisning, hilse på dyrene og servert deilige vestlandssveler og kaffe.



**Tirsdag 10.03, kl. 13.30: Gamle norske favoritter med Søkenduo'n Fredsrud.**



**Torsdag 19.03, kl. 18.00: «Viser av eldre årgang» med Leif Inge Thormodsæther.**



**Datoene 15.04, 07.05 og 03.06, kl. 11.00: Tur til Kampen bondegård.**



**Tirsdag 24.03, kl. 13.30: My Funny Valentine.**



**Onsdag 25.03, kl. 11.00: Bålpannedag.**



**Tirsdag 31.03, kl. 13.30: Påskesamling.**

### **TORS DAG 16.04, KL. 18.00:**

«**To skeive trubadurer**». Lions Tveita-Vålerenga inviterer til konsertkveld! Ekteparet og trubadurene Morten Ernø og Seppo Dyrseth vil i kveld skape god og munter stemning med sang og spill, og det blir servering av deilige kaker og kaffe. Konsertkvelden er sponset av Lions Tveita-Vålerenga.

### **SØNDAG 19.04, KL. 13.30:**

**Søndagskonsert: «En hyllest til trekkspilleren Toralf Tollefsen»**. Toralf Louis Tollefsen var en norsk trekkspill-maestro som gjorde internasjonal karriere gjennom sin kultiverte og briljante stil. I denne konserten skal Håvard Svendsrud (trekkspill) og Tollefsens eget barnebarn, Heidi Hafstad, fremføre noen av hans komposisjoner.

### **TIRSDAG 21.04, KL. 11.00:**

**Lunsj & Lyrisk på Det Norske Teatret**. I dag besøker vi Det Norske Teatret for å oppleve formiddagsmatineen Lunsj & Lyrisk. En skuespiller leser dikt for publikum mens vi hygger oss med en enkel lunsj. Egenandel: Kr. 150. Oppmøte kl. 11. NB! Påmelding.

### **ONSDAG 29.04, KL. 11.00:**

**Bålpannedag**. Vi samles rundt bålpanna i hagen til grillpølser, kakao, fellesskap og hygge.

### **TORS DAG 30.05, KL. 13.00:**

**Markering av Arbeidernes internasjonale kampdag**. I morgen er det 1. mai, og dette markerer vi ved å forene oss i kafeen til allsang og quiz!

## **MAI**

### **TIRSDAG 05.05, KL. 13.30:**

**Syng med oss**. Vi samles i kafeen til allsang, åresalg og -trekning, premier og kaffe med nogo attåt.

### **ONSDAG 06.05, KL. 14.30:**

**Herreklubb**. Martin og Helge inviterer til et nytt herretreff med varierte temaer. Alle herrer er velkommen!

### **TORS DAG 07.05, KL. 11.00:**

**Tur til Kampen bondegård**. Vi besøker Kampen økologiske bondegård der vi får omvisning, hilse på dyrene og servert deilige vestlandssveler og kaffe.

### **FREDAG 08.05, KL. 13.30:**

#### **I natt jag drömde – en fredskonsert.**

I dag er det frigjøringsdagen, og i den forbindelse holder vi i dag en konsert der temaet er fred. En konsert om hvordan musikk hjelper menneskene til å holde ut i krisetider, og hvordan musikk kan tenne tro på at det nytter å kjempe for fred og frihet. Dette er sanger om håp, kjærlighet og en lysere framtid! Med: Leif Blix (manus og vokal) og Lars Nygaard (trekkspill).

### **SØNDAG 10.05, KL. 13.30:**

**Bingo & Ballader**. Vi møtes i kafeen til lystig allsang, morsomt bingospill med premier og noe godt til kaffen.

### **ONSDAG 13.05, KL. 13.00:**

**Eldres kirkedag**. I dag går vi til Vålerenga kirke for å oppleve gudstjeneste der. Preken holdes av sogneprest Ingunn Rinde. Avmarsj kl. 13. Gudstjenesten starter kl. 13.30.

### **FREDAG 15.05, KL. 11.00:**

**17. mai-markering**. Vi markerer nasjonaldagen på uteplassen med skole- og barnehagetog, skolekorps, is, taler, allsang, norske flagg og stor stemning!



**Fredag 15.05, kl. 11.00:  
17. mai-markering.**



**Tirsdag 19.05, kl. 13.30:  
Pangsjonistene.**



**Onsdag 27.05, kl. 11.30:  
Vålerengalekene.**

### **SØNDAG 17.05:**

#### **Vi feirer nasjonaldagen!**

Eget program kommer.

### **TIRSDAG 19.05, KL. 13.30:**

**Pangsjonistene.** Igjen får vi besøk av fem glade, evigunge gutter som spiller 60-tallsmusikk fra den gang Beatles, Everly Brothers, Eagles og tilsvarende band preget musikklivet. I tillegg har de svenske og norske viser på repertoaret. Her garanterer vi god stemning og at det vil rykke i dansefoten!

### **ONSDAG 27.05, KL. 11.30:**

**Vålerengalekene.** Velkommen til en skikkelig aktivitetsdag med blod, svette og tårer! Eller...? Vi legger i hvert fall opp en dag med varierte aktiviteter som passer for beboere med ulikt funksjonsnivå, og vi lover både premieringer, servering av pølse og lompe, musikk, lek og moro. Vel møtt!

### **LØRDAG 30.05, KL. 12.00–15.00:**

**Sommermarked.** I dag inviterer vi til et sommermarked på Vålerengahjemmet! Det blir salg av både retroklær, gjenstander, spennende mat og

lodd der du kan vinne flotte premier. Og kl. 13.30 blir det konsert med en spennende artist... – stay tuned!

## **JUNI**

### **ONSDAG 03.06, KL. 11.00:**

#### **Tur til Kampen bondegård.**

Vi besøker Kampen økologiske bondegård der vi får omvisning, hilse på dyrene og servert deilige vestlandssveler og kaffe.

### **TORSDAG 04.06, KL. 18.00:**

**Vålerenga musikkskole.** Elever fra Vålerenga musikkskole er igjen tilbake med elevkonsert der de skal vise frem hva de har øvd på siden sist. Det blir servering av kaker og kaffe.

### **TIRSDAG 09.06, KL. 13.30:**

#### **Syng med oss og Sangkoret**

**Livsgnist.** Vi samles i kafeen til allsang, åresalg og -trekning, premier og kaffe med nogo attåt. Og i dag skal også vårt eget beboerkor, Sangkoret Livsgnist, fremføre sanger for oss!

### **TORSDAG 11.06, KL. 13.30:**

**Kaffeslabberas med Friele.** En gruppe ansatte fra JDE/Friele besøker oss med tilbud om nytraktet kaffe, noe godt å bite i og fine samtaler.

### **MANDAG 15.06, KL. 18.00:**

**CAVA.** Koret CAVA har i en årrekke øvd i kapellet vårt hver mandag. I kveld tar de turen opp i kafeen for å holde en tilpasset konsert for oss.

### **TIRSDAG 16.06, KL. 11.30:**

**Tur til Botanisk hage.** På Tøyen ligger Oslos fineste hage, nemlig Botanisk Hage. I dag pakker vi lunsjkurven og drar på utfukt til denne hagen som bugner av vakre trær, busker og blomster. Egenandel: 100 kr. NB! Påmelding.

### **TORSDAG 18.06, KL. 13.30:**

#### **Utekonsert med Kampen**

**Veteranorkester.** Vi satser på godt vær, og inviterer til utekonsert med kortreiste Kampen Veteranorkester. Kanskje blir det også mulig å ta seg en svingom på plassen?

**TIRSDAG 23.06, KL. 12.00:**

**St. Hans-feiring.** I dag fyrer vi opp grillen og dekker utebordene til St. Hans-feiring i hagen! Det blir også utekonsert med Erik Lukashaugen, en profesjonell artist, sanger, gitarist, komponist og tekstforfatter fra Elverum.

**FREDAG 26.06, KL. 13.30:**

**«Gammel og skeiv».** I forbindelse med PRIDE-markeringen, viser vi den norske filmen «Gammel og skeiv» (2021) i kafeen. Filmen handler om erfaringer som eldre skeive har med seg gjennom livet: hvordan er det å være skeiv og bli eldre, og hva slags utfordringer møter de gjennom helse- og omsorgstjenestene? (Spilletid. 37 min.)



**Torsdag 11.06, kl. 13.30:**  
**Kaffeslabberas med Friele.**



**Tirsdag 23.06, kl. 12.00: St. Hans-feiring**  
**og utekonsert med Erik Lukashaugen.**



**Mandag 15.06, kl. 18.00:**  
**Konsert med koret CAVA.**



**Fredag 26.06, kl. 13.30:**  
**Filmen «Gammel og skeiv».**

# Våre servicetilbud

## FYSIO- OG ERGOTERAPI

Martin Ousland er fysioterapeut og leder for fysio- og ergoavdelingen og jobber sammen med Camilla Berg som er ergoterapeut. Avdelingen sørger for at beboerne får tilpassede hjelpemidler og et variert treningstilbud og gruppetilbud tilpasset beboernes interesser.

## PREST

Olga Tvedt er prest på huset. Hun sørger for at beboerne får utøve sin religion, holder andakter og gudstjenester på huset og tilbyr samtaler med beboerne.

## LEGE

Randi Brevik er husets lege. Hun følger opp alle beboerne slik at de får riktig og god medisinsk behandling.

## KULTUR- OG FRIVILLIGLEDER

Karoline Rosvoll Ormåsen er husets kultur- og frivilligleder. Hun har bl.a. ansvar for å lage kulturprogrammet, tilrettelegge for kulturaktiviteter og arrangementer på huset, og ha små og større musikkstunder på huset. I tillegg rekrutterer og følger hun opp frivillige.

## KJØKKEN

Vår kjøkkensjef Anders Lindaas lager sammen med de andre ansatte på kjøkkenet god og hjemmelaget mat som serveres på avdelingene hver dag hele uken.

## DRIFTSAVDELING

Vi har en vaktmestertjeneste som sørger for det driftstekniske, brannvern og vedlikehold på huset. Tjenesten kan også være behjelpelig med utstyr og oppheng på beboerrom.

## ADMINISTRASJON OG REGNSKAP

Administrasjonsleder Alessandra Biagioni har ansvar for regnskapsførsel, beboerregnskap, lønn til ansatte og rekvisitainnkjøp. Hun har også ansvar for resepsjonshåndtering m.m.

## FOTPLEIER OG FRISØR

Vår fotpleier gir behandling ved timebestilling via vår resepsjon. Vi har også egen frisør som tilbyr alt av hårbehandling samt stell og farging av vipper og bryn. Timebestilling av fotpleie eller frisør gjøres via avdeling beboer er tilknyttet.

## Bli frivillig hos oss!

**Vi har alltid behov for nye frivillige for å kunne gi så godt tilbud som mulig til våre beboere.**

Som frivillig bestemmer du selv hvor mye tid du ønsker å bruke. Oppgavene tilrettelegges ut fra hva du som frivillig ønsker å gjøre og hva våre behov er. Du vil komme inn i et sosialt fellesskap med andre frivillige og vil få et tilbud om opplæring, veiledning og invitasjoner til møter, temakvelder og sosiale sammenkomster.

Ønsker du å vite mer kan du ta kontakt med husets kultur- og frivilligleder, Karoline Ormåsen, på tlf. 930 46 555.

*Frivillighet gir glede, fellesskap, kultur og kompetanse!*



**Vålerengahjemmet – huset med det store hjertet.  
Et bo- og kultursenter for gode hverdager.**

# Rom for alle

Vålerengahjemmet | Etterstadgata 10, 0658 Oslo | Tlf. 474 84 269 | [kirkensbymisjon.no/valerengahjemmet](http://kirkensbymisjon.no/valerengahjemmet)