

Aktiviteter Vålerengahjemmet - uke 2

Mandag
5. jan.

Kl. 11.30: Gitarstund med Karoline post 3 gruppe D
Kl. 13.00: Erindringsgruppe med Camilla og Hanne post 3
Kl. 14.00: Balansegruppe

Tirsdag
6. jan.

Kl. 11.00: Trim med Martin post 3
Kl. 11.30: Nyhetsgruppe med Lise og Hanne på Erindringsstua
Kl. 13.30: Musikkstund med Karoline på post 2

Onsdag
7. jan.

Kl. 11.30: Trim med Martin på post 1
Kl. 13.30: Andakt med sogneprest Ingunn og Rinde og Karoline i kapellet
Kl. 17.00: JULETREFEST i kafeen! Juletregang, lotteri, kaker og kaffe og...kanskje kommer nissen?

Torsdag
8. jan.

Kl. 09.30: Kaféfrukost
Kl. 11.00: Balansegruppe med Martin
Kl. 13.30: Trim med Martin på post 3
Kl. 13.30: Musikkstund med Karoline på post 1
Kl. 14.00: Musikkstund med Karoline v/heisene på post 3
Kl. 14.00: Trim med Martin på post 2

Fredag
9. jan.

Kl. 11.00: Turgruppe med Martin
Kl. 13.30: Ukeslutt i kafeen: Konsert med Duo98: «Bli med til Syden» med Morten Fagerli og Germaine Hexeberg

Lørdag
10. jan.

Kl. 10.00 - 13.00: Aktiviteter på alle avdelinger med ungdommer fra Generasjon M

GODT NYTTÅR!