



Aktiviteter Vålerengahjemmet - uke 5



Mandag
26. jan.

Kl. 11.30: Gitarstund med Karoline post 3 gruppe D
Kl. 13.30: Trim på post 2 med Martin
Kl. 14.00: Balansegruppe med Martin og Hanne



Tirsdag
27. jan.

Kl. 11.00: Trim med Martin post 3
Kl. 11.00: Gitarstund med Karoline på post 2
Kl. 11.30: Nyhetsgruppe med Lise og Hanne på Erindringsstua
Kl. 13.30: Syng med oss i kafeen! Velkommen til allsang, åretrekning med premier og servering av kaffe og kaker.



Onsdag
28. jan.

Kl. 11.00: Musikkstund med Karoline på post 3
Kl. 11.30: Trim med Martin på post 1
Kl. 13.30: Musikkstund med Karoline på post 1
Kl. 14.00: Musikkstund med Karoline på post 2



Torsdag
29. jan.

Kl. 09.30: Kaféfrokost
Kl. 11.00: Balansegruppe
Kl. 12.30: Afternoon Tea med Miriam i Erindringsstua (NB påmelding, begrenset antall plasser.
Kl. 14.00: Erindringsstund i kafeen med beboere og elever fra Frydenberg skole



Fredag
30. jan.

Kl. 11.00: Turgruppe med Martin
Kl. 13.30: Ukeslutt i kafeen: Dansekafé!

Lørdag
31. jan.

Kl. 10.00 - 13.00: Aktiviteter på alle avdelinger med ungdommer fra Generasjon M

Ha en fin uke!