

Aktiviteter Vålerengahjemmet - uke 6

Mandag
2. feb.

Kl. 11.30: Gitarstund med Karoline post 3 gruppe D
Kl. 13.00: Erindringsgruppe for post 3 med Camilla og Hanne
Kl. 13.30: Trim med Martin på post 2
Kl. 14.00: Balansegruppe med Martin og Hanne

Tirsdag
3. feb.

Kl. 11.00: Trim med Martin post 3
Kl. 11.00: Gitarstund med Karoline på post 2
Kl. 11.30: Nyhetsgruppe i Erindringsstua
Kl. 13.30: Oppstart korøvelse i kafeen!
Kl. 14.15: Informasjonsmøte om Kampkompis i kafeen
Kl. 17.00: Oppstart Dameklubb i Erindringsstua!

Onsdag
4. feb.

Kl. 11.00: Individuelle musikkstunder med Karoline
Kl. 11.30: Trim med Martin på post 1
Kl. 13.30: Andakt i kapellet ved Olga og Karoline
Kl. 14.30: Herreklubb i kafeen med Martin og Helge

Torsdag
5. feb.

Kl. 11.00: Musikkstund med Karoline på post 1
Kl. 11.00: Balansegruppe
Kl. 13.30: Musikkstund med Karoline på post 2
Kl. 13.30: Trim med Martin på post 3
Kl. 14.00: Generasjonsmøte i kafeen med beboere og elever fra Frydenberg skole

Fredag
6. feb.

Kl. 11.00: Turgruppe med Martin
Kl. 11.30: Musikkstund med Karoline på post 3
Kl. 13.30: Ukeslutt i kafeen: Morsomt foredrag om husmorfilmer, med visning av filmklipp! Foredragsholder: Jan Storø.

Lørdag
7. feb.

Kl. 10.00 - 13.00: Aktiviteter på alle avdelinger med ungdommer fra Generasjon M