



Aktiviteter Vålerengahjemmet - uke 8



Mandag
16. feb.

Kl. 13.00: Erindringsgruppe for post 3 med Camilla og Hanne
Kl. 13.30: Trim med Martin på post 2
Kl. 14.00: Balansegruppe med Martin



Tirsdag
17. feb.

Kl. 11.00: Trim med Martin på post 3
Kl. 11.30: Nyhetsgruppe i Erindringsstua
Kl. 13.30: KARNEVAL! Utkledning, musikk, dans og besøk av barnehagebarn!
Kl. 17.00: Dameklubb i Erindringsstua



Onsdag
18. feb.

Kl. 11.00: Trim med Martin på post 1
Kl. 11.45: Vinter-OL på storskjerm i kafeen: Langrenn lagsprint finaler kvinner og menn
Kl. 14.00: Skravlegruppa møtes på Erindringsstua



Torsdag
19. feb.

Kl. 11.00: Balansegruppe med Martin og Turid
Kl. 13.30: Trim med Martin på post 3

Fredag
20. feb.

Kl. 11.00: Turgruppe
Kl. 13.30: Ukeslutt i kafeen: Musikkbingo med Martin!



Lørdag
21. feb.

Kl. 10.00 - 13.00: Aktiviteter på alle avdelinger med ungdommer fra Generasjon M
Kl. 13.30: Allsang med Heidi Hafstad i kafeen!

Ha en fin uke!