



Aktiviteter Vålerengahjemmet - uke 9



Mandag
23. feb.

Kl. 11.30: Gitarstund med Karoline på post 3 gruppe D
Kl. 13.00: Erindringsgruppe for post 3 med Camilla og Hanne
Kl. 13.30: Trim med Martin på post 2



Tirsdag
24. feb.

Kl. 11.00: Gitarstund med Karoline på post 2
Kl. 11.00: Trim med Martin på post 3
Kl. 11.30: Nyhetsgruppe i Erindringsstua
Kl. 13.30: Musikkstund med Karoline på post 1



Onsdag
25 feb.

Kl. 11.00: Individuelle musikkstunder med Karoline
Kl. 11.00: Trim med Martin på post 1
Kl. 13.30: Andakt i kapellet med Olga og Karoline
Kl. 14.00: Skravlegruppa møtes på Erindringsstua
Kl. 18.00: Konsert i kafeen: «Lyden fra Cinemateket



Torsdag
26. feb.

Kl. 09.30: Kaféfrokost
Kl. 11.00: Balansegruppe med Martin og Turid
Kl. 13.30: Trim med Martin på post 3
Kl. 13.30: Musikkstund post 2
Kl. 14.15: Generasjonsquiz i Erindringsstua



Fredag
27. feb.

Kl. 11.00: Turgruppe
Kl. 11.30: Musikkstund med Karoline på post 3
Kl. 13.30: Ukeslutt i kafeen: Konsert med Kristiania Musikkteater

Lørdag
28. feb.

Kl. 10.00 - 13.00: Aktiviteter på alle avdelinger med ungdommer fra Generasjon M

Ha en fin uke!