

Aktiviteter Vålerengahjemmet - uke 11

Mandag
9. mars

Kl. 11.30: Gitarstund med Karoline på post 3 gruppe D
Kl. 13.00: Erindringsgruppe for post 3 med Camilla og Hanne
Kl. 13.30: Trim med Martin på post 2
Kl. 15.00: Balansegruppe med Martin og Hanne

Tirsdag
10. mars.

Kl. 11.00: Trim med Martin på post 3
Kl. 11.30: Nyhetsgruppe i Erindringsstua med Hanne og Lise
Kl. 13.30: Konsert i kafeen: «Gamle norske favoritter» med Søsken duo'n Fredsrud

Onsdag
11. mars

Kl. 11.00: Individuelle musikkstunder med Karoline
Kl. 13.30: Andakt i kapellet med Olga og Karoline
Kl. 14.00: «Skravla» møtes på Erindringsstua

Torsdag
12. mars

Kl. 09.30: Kafé frokost
Kl. 11.00: Balansegruppe med Martin
Kl. 11.00: Musikkstund med Karoline på post 2
Kl. 13.00: Trim med Martin på post 3
Kl. 13.30: Kaffeslabberas med Friele

Fredag
13. mars

Kl. 11.00: Turgruppe med Martin
Kl. 11.00: Musikkstund med Karoline på post 1
Kl. 11.30: Musikkstund med Karoline på post 3
Kl. 13.30: Ukeslutt: Musikkquiz!

Lørdag
14. mars

Kl. 10.00 - 13.00: Aktiviteter på alle avdelinger med ungdommer fra Generasjon M. I dag: spillturnering med ulike spill!

Søndag
15. mars

Kl. 13.30: Bingo & Ballader med Karoline i kafeen

Ha en fin uke!