

Aktiviteter Vålerengahjemmet - uke 12

Mandag
16. mars

Kl. 11.30: Gitarstund med Karoline på post 3 gruppe D
Kl. 13.00: Erindringsgruppe for post 3 med Camilla og Hanne
Kl. 13.00: Individuelle musikkstunder med Karoline

Tirsdag
17. mars.

Kl. 11.00: Trim med Martin på post 3
Kl. 11.30: Trim med Martin på post 2
Kl. 11.30: Nyhetsgruppe i Erindringsstua med Hanne og Lise
Kl. 17.00: Dameklubb i Erindringsstua

Onsdag
18. mars

Kl. 11.00: Musikkstund med Karoline på post 1
Kl. 11.30: Trim med Martin på post 1
Kl. 13.30: Andakt i kapellet med Maria og Ingunn
Kl. 14.00: «Skravla» møtes på Erindringsstua
Kl. 17.00: Restaurantkveld i kafeen (NB! kun påmeldte)

Torsdag
19. mars

Kl. 11.00: Balansegruppe med Martin
Kl. 11.00: Musikkstund med Karoline på post 2
Kl. 13.00: Trim med Martin på post 3
Kl. 13.30: Korøvelse i kafeen (NB endret ukedag!)
Kl. 14.30: Herreklubb med Martin og Helge i kafeen
Kl. 18.00: Konsert i kafeen: Leif Inge Thormodsæther

Fredag
20. mars

Kl. 11.00: Turgruppe med Martin
Kl. 10.30: Musikkstund (piano) med Karoline på post 3
Kl. 13.30: Ukeslutt: Dansekafé!

Lørdag
21. mars

Kl. 10.00 - 13.00: Aktiviteter på alle avdelinger med ungdommer fra Generasjon M. I dag: trim, dans, ballspill m.m.!

Ha en fin uke!