

Aktiviteter Vålerengahjemmet - uke 13

Mandag
23. mars

Kl. 11.00: Minikonsert med Miriam, Bjørg og Torkil på post 2
Kl. 11.30: Gitarstund med Karoline på post 3 gruppe D
Kl. 13.00: Erindringsgruppe for post 3 med Camilla og Hanne
Kl. 13.30: Trim på post 2
Kl. 14.00: Balansegruppe med Martin og Hanne

Tirsdag
24. mars.

Kl. 11.00: Gitarstund med Karoline på post 2
Kl. 11.00: Trim med Martin på post 3
Kl. 11.30: Nyhetsgruppe i Erindringsstua med Hanne og Lise
Kl. 14.00: Teaterkonsert: «My Funny Valentine»

Onsdag
25. mars

Kl. 11.00: Bålpannedag i hagen: musikk, pølser og kakao!
Kl. 13.30: Andakt i kapellet med Olga og Karoline
Kl. 14.00: «Skravla» møtes på Erindringsstua

Torsdag
26. mars

Kl. 09.30: Kaféfrokokost
Kl. 11.00: Klessalg v/ Mona & Sissi i lobbyen
Kl. 11.00: Balansegruppe med Martin og Turid
Kl. 13.30: Trim med Martin på post 3
Kl. 13.30: Musikkstund med Karoline på post 2
Kl. 14.00: Musikkstund med Karoline på post 1

Fredag
27. mars

Kl. 11.00: Turgruppe med Martin
Kl. 10.30: Musikkstund (piano) med Karoline på post 3
Kl. 13.00: Ukeslutt: Vi viser den norske komedien «På villspor» (Spilletid: 1 t. 34 min.)

Lørdag
28. mars

Kl. 10.00 - 13.00: Aktiviteter på alle avdelinger med ungdommer fra Generasjon M. I dag: bli med på vårtur i sola!

Ha en fin uke!