

Aktiviteter Vålerengahjemmet - uke 17



Mandag
20. april



Kl. 11.30: Gitarstund med Karoline på post 3 gruppe D
Kl. 13.00: Erindringsgruppe med Camilla og Hanne
Kl. 13.30: Trim med Martin på post 2
Kl. 15.00: Balansegruppe med Martin

Tirsdag
21. april

Kl. 10.50: Avreise til Sentralen for lunsjkonsert med Jørgen Mathisen Ensemble. NB! påmelding, begrenset antall plasser.
Kl. 11.00: Trim med Martin på post 3
Kl. 11.30: Trim med Martin på post 1

Onsdag
22. april



Kl. 11.00: Turgruppe med Camilla og Karoline
Kl. 12.00: Felles vaffellunsj i sola på uteplassen!
Kl. 13.30: Andakt med Olga og Karoline i kapellet

Torsdag
23. april



Kl. 09.30: Kafé frokost
Kl. 11.00: Balansegruppe med Martin og Turid
Kl. 13.30: Trim med Martin på post 3
Kl. 13.30: Musikkstund med Karoline på post 2
Kl. 14.00: Musikkstund med Karoline på post 1

Fredag
24. april

Kl. 11.30: Pianostund med Karoline på post 3
Kl. 13.30: Ukeslutt: Musikk og is ute i sola!

Lørdag
25. april

Kl. 10.00 - 13.00: Aktiviteter på alle avdelinger med ungdommer fra Generasjon M.

Ha en fin uke!