

Aktiviteter Vålerengahjemmet - uke 22



Mandag
25. mai

2. pinsedag

Kl. 11.00: Trim med Martin på post 3

Kl. 11.00: Musikkstund med Karoline på post 2

Kl. 11.30: Trim med Martin på post 2

Kl. 11.30: Nyhetsgruppe med Hanne og Lise i Erindringsstua

Kl. 13.30: Korøvelse i kafeen

Kl. 17.00: Dameklubb med Anne og Georgia i Erindringsstua



Onsdag
27. mai

Kl. 11.30: VÅLERENGALEKENE. Vi møtes på uteplassen til mange ulike aktiviteter og konkurranser. Det blir servering av pølse og lompe, og så blir det selvfølgelig ulike kåringer. Velkommen til en aktiv utedag!

Kl. 14.00: Andakt med Olga og Karoline i kapellet (OBS forskjøvet tid!)



Torsdag
28. mai

Kl. 10.15: Musikkstund med Karoline på post 1

Kl. 11.00: Balansegruppe

Kl. 11.00: Turgruppe

Kl. 11.30: Pianostund med Karoline på post 3

Kl. 13.00: Ukeslutt i sola på uteplassen: Avslutningstrim med Martin, quiz med Karoline, musikk og kake!



Lørdag
30. mai

Kl. 10.00 -13.00: Aktiviteter på alle avdelinger med ungdommer fra Generasjon M.

Kl. 12-15: SOMMERMARKED og konsert med JENNY JENSEN! Velkommen til et hyggelig sommermarked ute på Vålerengahjemmet der det blir salg av mat, ulike produkter og lodd med flotte premier. Konserten starter kl. 13.30!

Ha en fin uke!