



Aktiviteter Vålerengahjemmet - uke 29

Mandag
13. juli

Kl. 11.30: Gitarstund med Karoline på post 3 gruppe D
Kl. 13.30: Individuelle musikkstunder med Karoline.
Kl. 14.00: Balansegruppe med Ørjan i treningsrommet.



Tirsdag
14. juli

Kl. 11.00: Musikkstund med Karoline på post 2
Kl. 11.00: Trim med Ørjan på post 3
Kl. 11.30: Musikkstund med Karoline på post 1
Kl. 12.30: Vaffellunsj og musikk ute i sola!

Onsdag
15. juli

Kl. 11.00: Avreise for båttur på Oslofjorden! (Påmelding, egenandel: 150,- kr.). Forventet retur kl. 14.00
Kl. 14.30: Herreklubb med Helge og Anders i kafeen/ute.



Torsdag
16. juli

Kl. 09.30: Kaféfrokost
Kl. 11.00: Balansegruppe med Ørjan i treningsrommet.
Kl. 12.30: Grillfest i hagen! Utetrim med Ørjan og konsert med Turid Rivertz Vatne og kulturleder Karoline
Kl. 19.00: Fotballkamp på Intility Arena: VIF-Ålesund. NB påmelding.



Fredag
17. juli

Kl. 11.00: Turgruppe med Ørjan
Kl. 11.30: Musikkstund med Karoline i mellomgangen på post 3
Kl. 12.30: Ukeslutt: lunsj og musikkquiz med Karoline på ute-plassen!

Lørdag
18. juli

Kl. 10.00 -13.00: Aktiviteter på alle avdelinger med ungdommer fra Generasjon M.

Ha en fin uke!