



Aktiviteter Vålerengahjemmet - uke 33



Mandag
10. aug.

Kl. 11.30: Gitarstund med Karoline på post 3 gruppe D
Kl. 13.00: Erindringsgruppe for post 3 med Camilla i Erindringsstua
Kl. 14.00: Balansegruppe med Ørjan i treningsrommet.

Tirsdag
11. aug

Kl. 11.00: Trim med Ørjan på post 3
Kl. 11.00: Gitarstund med Karoline i stua på post 2
Kl. 13.30: Konsert i kafeen: Varme Vibber med Ary Morais

Onsdag
12. aug

Kl. 11.00: Pianostund med Karoline på post 3
Kl. 11.30: Trim med Ørjan på post 1
Kl. 13.30: Andakt med Olga og Karoline i kapellet



Torsdag
13. aug.

Kl. 09.30: Kaféfrokokost
Kl. 11.00: Balansegruppe med Ørjan i treningsrommet
Kl. 13.00: Trim med Ørjan på post 3
Kl. 13.30: Musikkstund med Karoline på post 2
Kl. 14.00: Trim med Ørjan på post 2
Kl. 14.00: Musikkstund med Karoline på post 1



Fredag
14. aug.

Kl. 11.30: Heste- og cowboydag på uteplassen. I dag blir det mulig å få seg en tur med hest og kjerre, noe sterkt i glasset, utelunsj og cowboykonsert med Anja & Endre. Hiihaa!

Lørdag
15. aug.

Kl. 10.00 -13.00: Aktiviteter på alle avdelinger med ungdommer fra Generasjon M.

Søndag
16. aug.

Kl. 13.30: Bingo & Ballader med Karoline i kafeen

Ha en fin uke!