



Aktiviteter Vålerengahjemmet - uke 34



Mandag
17. aug.

Kl. 11.30: Gitarstund med Karoline på post 3 gruppe D

Kl. 13.00: Erindringsgruppe for post 3 med Camilla i Erindringsstua

Kl. 14.00: Balansegruppe med Ørjan i treningsrommet



Tirsdag
18. aug

Kl. 11.00: Trim med Ørjan på post 3

Kl. 11.30: Nyhetsgruppe med Lise og Hanne i Erindringsstua

Onsdag
19. aug

Kl. 11.30: Trim med Ørjan på post 1

Kl. 13.30: Andakt med Olga i kapellet

Kl. 14.30: Herreklubb med Ørjan, Helge og Anders



Torsdag
20. aug.

Kl. 11.00: Tur til Kampen bondegård

Kl. 14.00: Trim med Ørjan på post 2

Fredag
21. aug.

Kl. 11.00: Turgruppe med Ørjan

Kl. 13.30: Ukeslutt! Vi samles i kafeen eller ute for noe sosialt og hyggelig

Lørdag
22. aug.

Kl. 10.00 -13.00: Aktiviteter på alle avdelinger med ungdommer fra Generasjon M.

Ha en fin uke!