

Aktiviteter Vålerengahjemmet – uke 38



Mandag
14. sept.



Kl. 11.30: Gitarstund med Karoline på post 3 gruppe D
Kl. 13.00: Erindringsgruppe for post 3 med Camilla i Erindringsstua
Kl. 14.00: Balansegruppe med Ørjan i treningsrommet

Tirsdag
15. sept.



Kl. 10.30: Gitarstund med Karoline på post 2
Kl. 11.00: Trim med Ørjan på post 3
Kl. 11.30: Nyhetsgruppe med Lise og Hanne i Erindringsstua
Kl. 13.30: Korøvelse i kafeen
Kl. 18.00: Konsert i kafeen: Nordre Skøyen Hovedgårds promenadeorkester

Onsdag
16. sept.

Kl. 11.30: Bålpannedag med pølsegrilling, musikk og kakao ved lysthuset
Kl. 13.30: Andakt med Olga og Karoline i kapellet
Kl. 14.30: Herreklubb i kafeen med Ørjan, Helge og Anders

Torsdag
17. sept.



Kl. 11.00: Tur til Kampen bondegård
Kl. 11.00: Musikkstund med Miriam i stua på post 2
Kl. 14.00: Trim med Ørjan på post 2

Fredag
18. sept.

Kl. 11.00: Turgruppe med Ørjan
Kl. 13.30: Ukeslutt: vi møtes til noe sosialt og hyggelig i kafeen!

Lørdag
19. sept.

Kl. 10.00 -13.00: Aktiviteter på alle avdelinger med ungdommer fra Generasjon M.

Ha en fin uke!