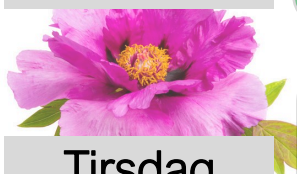




Aktiviteter Vålerengahjemmet - uke 40

Mandag
28. sept.

Aktiviteter på avdelingene



Tirsdag
29. sept.

Kl. 11.00: Trim med Ørjan på post 3

Kl. 11.30: Nyhetsgruppe med Lise og Hanne i Erindringsstua

Kl. 13.30: Syng med oss! - i kafeen. Vi møtes for allsang, åre-
trekning med premier, kaffe og kaker.

Onsdag
30. sept.

Kl. 11.30: Trim med Ørjan på post 1

Kl. 13.00: Avmarsj til Vålerenga kirke for Eldres kirkedag.
Gudstjenesten starter kl. 13.30 og holdes av Ingunn Rinde.



Torsdag
1. okt.

Kl. 11.00: Balansegruppe med Turid i treningsrommet

Kl. 11.30: Trim med Ørjan på post 2

Kl. 13.30: GRATULERER MED DEN INTERNASJONALE
ELDREDAGEN. Vi markerer stort i kafeen med flott kake,
godt drikke og svingende konsert med Asker Swing Depart-
ment!



Fredag
2. okt.

Kl. 11.00: Turgruppe med frivillige Lisbeth og Anders

Kl. 13.30: Ukeslutt: «Tilbakeblikk» ved Per Amble. Vi tar et til-
bakeblikk på minner og gode historier fra Vålerenga

Lørdag
3. okt.

Kl. 10.00 -13.00: Aktiviteter på alle avdelinger med ungdom-
mer fra Generasjon M.

Ha en fin uke!