Ukeplan uke 46

9. november - 15. november



Mandag 9. november	**Kl. 11:30**	Gitarstund med Karoline på post 3, gruppe D 🎸
	Kl. 13:00	Musikkstund med Karoline på Jordal (2. etg.) 🎵
	Kl. 14:00	Balansegruppe med Ørjan på treningsrommet 🤸
Tirsdag 10. november	**Kl. 11:00**	Gitarstund med Karoline på avd. Etterstad (1. etasje) 🎸
	Kl. 11:00	Trim med Ørjan på Galgeberg (3. etg.) 🏃
	Kl. 11:30	Nyhetsgruppe med Lise og Hanne i Aktivitetsrommet 🗣️
	Kl. 13:30	Korkonsert med Sangkoret Livsgnist i Kafé Sota (Hovedetasjen) 🎵
Onsdag 11. november	**Kl. 11:30**	Trim med Ørjan på Jordal (2. etg.) 🏃
	Kl. 13:30	Andakt i kapellet med sykehjemsprest Jarl og Karoline ⛪
	Kl. 18:00	Konsert i Kafé Sota (Hovedetasjen): "Bautaen Erik Bye" med Åsmund Reistad 🎵
Torsdag 12. november	**Kl. 11:00**	Individuelle musikkstunder med Karoline på beboerrom 🎵
	Kl. 11:00	Balansegruppe med Ørjan i treningsrommet 🤸
	Kl. 13:30	Kaffeslabberas med JDE/Friele i Kafé Sota (Hovedetasjen) ☕
Fredag 13. november	**Kl. 11:00**	Turgruppe med Ørjan 🥾
	Kl. 13:30	Ukeslutt i Kafé Sota (hovedetasjen): Jazzkonsert med "Ung tradisjon" 🎷
Lørdag 14. november	**Kl. 10:00**	Aktiviteter på alle avdelinger med ungdommer fra Generasjon M 🎉
Søndag 15. november	*Ingen aktiviteter*	

Ha en fin uke!