Vålerengahjemmet aktiviteter uke 48

23. november - 29. november

Mandag 23. november	**Kl. 11:30**	Gitarstund med Karoline på post 3, gruppe D 🎸
	Kl. 13:00	Erindringsgruppe med Camilla for post 3 på Erindringsstua 🧩
	Kl. 14:00	Balansegruppe med Ørjan på treningsrommet 🤸
Tirsdag 24. november	**Kl. 11:00**	Gitarstund med Karoline i 1. etg. (Etterstad) 🎸
	Kl. 11:00	Trim med Ørjan på Galgeberg (3. etg.) 🏃
	Kl. 11:30	Nyhetsgruppe med Lise og Hanne i Aktivitetsrommet 🗣️
	Kl. 13:30	Korøvelse i Kafé Sota (Hovedetasjen) 🎶
Onsdag 25. november	**Kl. 11:00**	Individuelle musikkstunder på beboerrom med Karoline 🎵
	Kl. 11:30	Trim med Ørjan på Jordal (2. etg.) 🏃
	Kl. 13:30	Andakt i kapellet med Jarl og Karoline ⛪
Torsdag 26. november	**Kl. 11:00**	Balansegruppe med Ørjan og Turid i treningsrommet i 3. etg. 🏋️
	Kl. 13:00	Trim med Ørjan på Galgeberg (3. etg.) 🏃
	Kl. 13:30	Musikkstund med Karoline på Jordal (2. etg.) 🎵
	Kl. 14:00	Musikkstund med Karoline på Galgeberg (3. etg.) 🎵
	Kl. 14:00	Trim med Ørjan på Etterstad (1. etasje) 🏃
Fredag 27. november	**Kl. 11:00**	Turgruppe med Ørjan 🥾
	Kl. 13:30	Ukeslutt: Vi tenner julegrana til vakker musikk, gløgg og pepperkaker! 🎄
Lørdag 28. november	**Kl. 10:00**	Aktiviteter på alle avdelinger med ungdommer fra Generasjon M 🎉
	Kl. 13:00	Julemarked i kafeen! Salg av produkter, spennende lotteri og kaffeservering 🎄
	Kl. 13:30	Konsert i kafeen: "En hyllest til trekkspilleren Toralf Tollefsen" med Håvard Svendsrud og Heidi Hafstad 🎵

Ha en fin uke!