

Aktiviteter kvinnegruppen vår 2026

Mandager kl. 16.00 – 20.30

Kong Oscars gate 62, vår 2026



Januar 2026	TEMA	HVEM
12.01.26	Nyttårsforsett	Caroline og Amina
19.01.26	Dialog om Familie	Empo og Ung rettshjelp/ Kjersti og Nadeza
26.01.26	Fysioterapi	Gry Øystese, fysioterapeut
Februar 2026		
02.02.26	Aldri Alene	Kjersti og Gry-Kari
09.02.26	Ramadan	Amina
16.02.26	Filmkveld eller kino	Empo eller Biblioteket
23.02.26	Kvinnehelse	Amina og Caroline
Mars 2026		
02.03.26	NOK – Ressursenter mot seksuelle overgrep	Lillian Skevik
09.03.26	Kan du bli fosterhjem/Barnevern	Line og Silje fra Barnevernet
16.03.26	Forfatterbesøk/ Hilde Kvalvaag	Norsk forfattersentrum Vest
23.03.26	Eventyr fra ulike land	Kari, frivillig



Aktiviteter kvinnegruppen vår 2026

Tirsdager kl. 10.00 – 15.00

Kong Oscars gate 62, vår 2026

Januar 2026	TEMA	HVEM
13.01.26	Nyttårsforsett	Empo, Marsuela
20.01.26	Dialog om familie	Kjersti og Nadeza
27.01.26	Helsehjelp/ Lære norsk gjennom spill og lek	Sykepleierstudenter/ Empo
Februar 2026		
03.02.26	Zumba med Lucy/ Bli kjent - "Hånden"	Empo v/ Lucy/ Kjersti
10.02.26	Ramadan	Bella
17.02.26	Antirasist i praksis	Empo v/ Kjersti og Marsuela
24.02.26	Pasientombudet	Runar Finvåg
Mars 2026		
03.03.26	Zumba /Hånden	Lucy/Kjersti
10.03.26	Kan du bli fosterhjem /Barnevern	Line og Silje fra barnevernet
17.03.26	Livsmestring-Psykisk helse	Empo v/ Marsuela og Kjersti
24.03.26	Dialog om oppdragelse	Empo og Ung rettshjelp/ Kjersti og Nadeza



Aktiviteter kvinnegruppen vår 2026

Onsdager kl. 10.00 – 15.00

Slettebakken, Joachim Lampes vei 5

Januar 2026	TEMA	HVEM
14.01.26	Nyttårsforsett	Empo, Marsuela
21.01.26	Dialog om familie	Empo og Ung Rettshjelp/ Nadeza og Kjersti
28.01.26	Lære norsk gjennom lek og spill/ Stretching	Empo
Februar 2026		
04.02.26	Senter for migrasjonshelse	Rolf Vårdal
11.02.26	Ramadan	Empo v/ Bella
18.02.26	Antirasist i praksis	Empo v/ Kjersti og Marsuela
25.02.26	BUS/Kvinnehelse	Amanda/Empo v Caroline
Mars 2026		
04.03.26	NOK – Ressursenter mot seksuelle overgrep	Lillian Skevik
11.03.26	Kan du bli fosterhjem/Barnevern	Line og Helge
18.03.26	Hilde Kvalvaag/forfatterbesøk	Norsk forfattersentrum
25.03.26	Dialog om oppdragelse/ Besøk hos Amina	Empo og Ung Rettshjelp/ Nadeza og Kjersti