



Empo flerkulturelt ressurscenter

Årsrapport 2025

Innhold

1. Innledning	2
2. Mål og metode	2
3. Organisering og finansiering	3
3.1 Organisering	3
3.2 Økonomi	4
3.3 Frivillige	4
4. Faste aktiviteter 2025	4
4.1 Åpne møteplasser 4 ganger i uken for kvinner og menn	4
4.1.1 Flerkulturelle kvinnegrupper	5
4.1.2 Flerkulturelt mannstreff	8
4.2 Veiviserprosjekt for kvinner og menn	9
4.3 Tiltak rettet mot jobb, språk og samfunn	10
4.4 Tiltak mot negativ sosial kontroll, tvangsekteskap og kjønnslemlestelse	12
5. Samarbeidspartnere	13
5.1 Hovedsamarbeidspartnere	13
5.2 Arbeidstrening og språkpraksis for deltagere	13
5.3 Studenter i praksis, undervisning og bidrag til forskning	14
6. Offentlige markeringer, seminarer og deltagelse i offentlig debatt	14
7. Kompetanseheving av ansatte	16
8. Planer videre	17

1. Innledning

Empo flerkulturelt ressurscenter har drevet flerkulturelt arbeid i Bergen siden 2005. Målet er å fremme mangfold, dialog og inkludering. Empo tilbyr sosiale møtesteder, hverdagsinkludering gjennom Veiviserprosjektet, temadager i holdningsendringsarbeid, kurs og rådgivning, foreldreveiledning, karriereveiledning, helseforebyggende aktiviteter, leksehjelp og språk- og arbeidstrening til personer med innvandrerbakgrunn og annen flerkulturell bakgrunn. Empo bidrar både lokalt og nasjonalt i faglige fora, markeringer, seminarer og i offentlig debatt for å skape økt forståelse for, og kompetanse om, mangfold og inkludering. Vi bidrar i forskningsprosjekter, har studenter i praksis og vi underviser på høyskoler. Empo inngår i en rekke samarbeidsprosjekter og nettverk.

I 2025 ble tiltaket bemannet med til sammen 3,7 årsverk. Åpne møteplasser for menn og kvinner har til sammen hatt 14 frivillige i år og Veiviserprosjektet har hatt 39 frivillige i løpet av året. Empoprojektene har hatt 427 unike deltagere og 2272 besøk totalt. Vi har arrangert 166 åpne møteplasser for kvinner og menn. Veiviser har gjennomført 350 gruppesamlinger og arrangert 15 fellessamlinger. Totalt 60 land er representert gjennom Empoprojektene. 88 personer har fått individuell råd- og veiledning. Mer om Empo: <https://kirkensbymisjon.no/empopo/> og [Facebook Empo flerkulturelt ressurscenter](#), [Kirkens Bymisjon i Bergen](#) og [EMPO 2025-ferdig 2.mp4](#)

2025 ble et år med fornyelse, faglig styrking og feiring for Empo flerkulturelt ressurscenter. Vi ønsket velkommen to nye medarbeidere: Kjersti Kvaløy som tiltaks koordinator i januar og Sirius A. Seraji som miljøarbeider i Mannstreff i oktober, samtidig som vi tok farvel med en medarbeider som gikk videre til nye oppgaver.

Dette året vokste vi også faglig. I samarbeid med Ung Rettshjelp har vi utviklet vi en ny dialogisk metode for å skape trygge samtaler om krevende tema som negativ sosial kontroll, kjønnslemlestelse og tvangsekteskap. Samtidig har vi styrket vårt samarbeid med våre nærmeste kollegaer i Helsesenteret for papirløse migranter og Aksept og Batteriet Vest-Norge, noe som har gitt oss ny innsikt, nye verktøy og et enda bedre grunnlag for å møte mennesker på en helhetlig måte. Høsten ble et høydepunkt da Empo feiret 20 år med et engasjerende fagseminar og en vakker festmiddag i Korskirken. I august flyttet Mannstreff inn i nye og mer sentrale lokaler i Paviljongen i Sivles gate 7. Et år preget av utvikling, samarbeid og nye muligheter.

2. Mål og metode

Empo står for empowerment, som både er metode og mål for Empo flerkulturelt ressurscenter. Det betyr at mennesker har ressurser til å forstå og påvirke sin situasjon gjennom refleksjon og handling, og slik styrke både seg selv og fellesskapet de tilhører.

Ansatte «vet ikke best», men legger til rette for å få til en dialog og tenking som skaper rom for refleksjon og handling (Freire and Nordland 1999:71-112). Sosiologisk, sosialantropologisk og tværkulturell kunnskap er viktige verktøy for å tilegne seg kunnskap om deltakere, deres livsverden og erfaringer. Interkulturell forståelse og kommunikasjon er utgangspunktet for gjennomføring av aktivitetene.

Vi har et søkelys på å inkludere deltagerne på ulike arenaer:

- Vi legger vekt på aktiv brukermedvirkning når vi lager program for temadager og andre typer utforming av våre tilbud.
- Deltagere inviteres med i eksterne plattformer for debatt og erfaringsdeling og læring.
- Deltagere rekrutteres til å bli frivillige, ringevikarer og fast ansatte.
- Deltagere inviteres sammen med ansatte til å presentere arbeidet vårt eksternt.

Ansatte gir råd og veiledning, både individuell rådgivning og gruppeveiledning. Temaer omfatter alt fra å finne fram i det offentlige systemet, forstå og fylle ut skjemaer, lese vedtak/brev, hjelp med å ringe advokat, UDI, boligkontor, sosialtjenester, lege o.l., til mer personlige samtaler om utfordrende livs- og familiesituasjoner. I mange tilfeller blir deltakere henvist videre til andre instanser, for eksempel fastlege, NAV, helsestasjon og krisesenter. Våre ansatte bruker også tid på å følge deltakere fysisk til ulike møter og instanser.

Andre konkrete metoder og verktøy er foreldreveiledning på morsmål etter minoritetsmodellen til «International Child Development Program (ICDP)» og «Løsningsfokusert tilnærming (LØFT)». Kreative metoder som film, tegning, maling og skriving benyttes særlig i kvinnegruppene. Også verktøy fra MI (motiverende intervju) benyttes.

Nytt i år er at Empo og Ung Rettshjelp, Kirkens Bymisjon, har startet et arbeid for å utvikle en dialogbasert metode som kombinerer kultursensitivitet og juridisk kunnskap for å samtale om vanskelige temaer som negativ sosial kontroll, tvangsekteskap og kjønnslemlestelse (mer info i kap. 4.4)

3. Organisering og finansiering

3.1 Organisering

Empo flerkulturelt ressurscenter er organisert i Virksomheten *Ressurssenter for helse, flerkulturelt arbeid og empowerment*, region Vest (Vestland og Rogaland fylke), ledet av Katrine Meisfjord, og plassert i Seksjon rettigheter Vest, ledet av Kristine Moskvil Thorsen.

I Virksomheten inngår også andre tiltak som jobber med målgruppen migranter; Batteriet Vest-Norge, Helsesenter for papirløse migranter og Aksept, – et tilbud for personer som er berørt av HIV. Gjennom denne samorganiseringen har disse tre tiltakene utnyttet synergier og kompetanse på tvers av tiltak. Ansatte i Helsesenteret har holdt innlegg i Empo sine kvinnegrupper. Helsesenteret og Empo har samarbeidet om et kurs over 10 uker basert på EXIT-metodikk for deltakere fra begge enhetene. En felles fagdag om seksualisert vold for ansatte i Empo og Helsesenteret i regi av Sex og Samfunn, Oslo, har blitt gjennomført. Batteriet har mange metoder for påvirkningsarbeid og selvhjelp, blant annet dialogbaserte metoder. To ansatte fra Empo deltok på workshop i dialogbasert metode som Batteriet arrangerte i samarbeid med Dialogpilotene og STL Bergen. Koordinator på Empo sitt åpne møtested for menn, er også ansatt i Aksept-leve med hiv, noe som gjør brukerne trygge på å benytte seg av begge tilbudene.

3.2 Økonomi

Empo finansieres i 2025 av Kirkens Bymisjon, driftstøtte fra Bergen kommune, og prosjektmidler fra kommunal IMDi ordning.

Empo har p.t 3,7 årsverk fordelt på 7 stillinger. Språk- og kulturmangfold i stab er viktig hos oss og reflekteres blant medarbeiderne. Staben omfatter helse- og sosialfaglig, samfunnsvitenskapelig, pedagogisk og menneskerettslig kompetanse.

3.3 Frivillige

Empo sine åpne møteplasser for menn og kvinner har til sammen hatt 14 frivillige i år. Veiviser har hatt 39 frivillige i løpet av året. De frivilliges innsats i Empoprojektene utgjør i overkant av 3 årsverk.

Noen frivillige har fulgt Empo gjennom hele året, mens andre har vært frivillige i perioder. De frivillige utgjør en svært viktig del av driften, både praktisk og faglig, og flere av de frivillige har flerkulturell erfaring selv.

4. Faste aktiviteter 2025

4.1 Åpne møteplasser 4 ganger i uken for kvinner og menn

Aktiviteter omfatter: sosialt samvær, praktiske kurs, kulturformidling og språk- og leksehjelpsgrupper, måltidsfellesskap, temadager og samtalegrupper om

helsefremmende, holdningsskapende og forebyggende temaer, internasjonale og nasjonale merkedager og feiringer, fysisk aktivitet, individuell rådgivning og oppfølging.



Kvinnegruppen på besøk i KODE-satellitten på Sletten senter

4.1.1 Flerkulturelle kvinnegrupper

Alle gruppene har vært aktive hver uke med temadager som berører et bredt spekter av emner. Vi har utforsket kunst og brukt kreative verksted som virkemiddel for språktrening. Viktige tema som negativ sosial kontroll, kjønnslemlestelse, tvangsekteskap, vold i nære relasjoner, kvinners rettigheter, diskriminering og likestilling, kvinners deltagelse i arbeidslivet, kvinnehelse, kosthold, barneoppdragelse og kjønnsroller, har blitt belyst og snakket om.

Negativ sosial kontroll, vold i nære relasjoner og rasisme er krevende og sensitive temaer, men det er avgjørende å snakke om dem og øke bevisstheten i gruppen. Parallelt med eget utviklingsarbeid for å ta opp temaene på en trygg og inkluderende måte, har vi i 2025 etablert samarbeid med kompetente aktører som **NOK – ressurscenter mot seksuelle overgrep** og organisasjonen **Aldri Alene**. Besøket fra Aldri Alene ble et viktig vendepunkt. Deltakerne ble overrasket over å høre at også norske kvinner rammes av vold i nære relasjoner, noe som bidro til større åpenhet, tryggere samtaler og felles forståelse av problematikken i samfunnet.

Empo har utviklet et tettere samarbeid med kollegaer i Kirkens Bymisjon. Ansatte ved Helsesenter for papirløse har holdt innlegg i kvinnegruppene om seksuell helse, overgrep, kosthold, førstehjelp og NAV-rettigheter. Empo og Helsesenteret har sammen gjennomført et kurs basert på EXIT-metodikk over ti uker. Kurset ga deltakerne veiledning i tilstedeværelse, mestring og styrking av egen kraft, samt verktøy for refleksjon, nye strategier og trygghet i fellesskap



Avslutning av kurset basert på EXIT-metodikk med utdeling av kursbevis og en god middag

I september var det stortingsvalg i Norge. I forkant holdt tiltakskoordinator og koordinator en presentasjon om det politiske systemet og betydningen av å bruke stemmeretten. Deretter besøkte to kvinnelige politikere med innvandrerbakgrunn kvinnegruppen. De delte erfaringer fra sitt politiske arbeid og presenterte hovedpunkter fra ulike partiprogrammer. Samlingen ble avsluttet med en åpen spørsmålsrunde. Aktiviteten var særlig viktig fordi valgdeltakelsen blant personer med innvandrerbakgrunn er lav. Gjennom kunnskap, dialog og rollemodeller styrket møtet deltakernes forståelse av demokrati, tilhørighet og motivasjon for samfunnsdeltakelse.



Empo tilbyr kvinnegrupper tre dager i uken. Nedenfor følger tall for aktivitet i hver av de tre gruppene for 2025.

Hver mandag fra 16-20:30 i sentrum

- Antall unike deltakere: 65
- Individuell rådgivning og oppfølging av 9 deltakere*
- Antall besøk totalt: 412
- Antall frivillige: 4
- Antall åpne kvelder i år: 41

Deltagere har kommet fra 27 opprinnelsesland;
Irak, Eritrea, Kongo, China, Bangladesh, Sri Lanka, Palestina, Etiopia, Syria, Albania, Tyrkia, Somalia, Brasil, Nigeria, Colombia, Jordan, Tunisia, Chile, Tanzania, Ukraina, Peru, Nord Macedonia, Marokko, Kenya, Pakistan, Venezuela, Bosnia.

Hver tirsdag fra 10-15:00 i sentrum

- Antall unike deltakere: 143
- Individuell rådgivning og oppfølging av 35 deltakere*
- Antall besøk totalt: 542
- Antall frivillige: 6
- Antall åpne kvelder i år: 43

Deltagere har kommet fra 38 opprinnelsesland;
China, Syria, Irak, Somalia, Palestina, Afghanistan, Ukraina, Ghana, Sudan, Eritrea, Nigeria, Sri Lanka, Colombia, Bangladesh, Kongo, Albania, India, Indonesia, Cuba, Egypt, Kenya, Iran, Yemen, Senegal, Brasil, Chile, USA, Bulgaria, Etiopia, Sør-Sudan, Bosnia, Singapore, Algerie, Øst Turkistan, Kamerun, Panama, Nord Macedonia, Romania Antall åpne kvelder i år: 43

Hver onsdag fra 10-15:00 i sambrukshuset i Slettebakken bydel

- Antall unike deltakere: 79
- Individuell rådgivning/ oppfølging av 11 deltakere*
- Antall besøk totalt: 509
- Antall frivillige: 5
- Antall åpne dager i år: 42

Deltagere har kommet fra 27 opprinnelsesland;
Iran, Syria, Palestina, Eritrea, Uyghur, Irak, Somalia, Ukraina, Sri Lanka, Burma, Tunisia, Albania, Nigeria, Kurdistan, Frankrike, Jemen, Afghanistan, Bangladesh, Venezuela, Rwanda, Chile, Bosnia, Panama, Nederland, Portugal, Nord Makedonia, Spania

*Antall timer individuell rådgivning totalt for de 3 gruppene, er om lag 80 timer.

4.1.2 Flerkulturelt mannstreff

Flerkulturelt Mannstreff er et ukentlig, uformelt møtested for menn over 18 år med innvandrerbakgrunn. Den 25. august 2025 flyttet Mannstreffet fra Bergen Inkluderingscenter (BIS) til nye, mer sentrale lokaler i Paviljongen, Sivles gate 7B. Bakgrunnen for flyttingen var ønsket om en mer tilgjengelig beliggenhet, for å gjøre det lettere for deltakere fra alle bydeler å komme til, samt å inkludere nabolaget på Kronstad.



Gjennom sosialt samvær og et felles måltid skapes nettverk og en opplevelse av tilhørighet. Mannstreffet legger til rette for å praktisere norsk, samt å ha åpne samtaler om mannsrollen, og om utfordringer knyttet til migrasjon og integrering. I tillegg tilbys informasjon og praktisk veiledning i møte med det offentlige systemet.

I 2025 tok vi på Mannstreff opp en rekke temaer som var relevante for menn i et flerkulturelt samfunn. Blant de mest sentrale temaene vi diskuterte, var:

- Valg og politikk.
- Relasjoner og kommunikasjon.
- Rasisme og diskriminering.
- Økonomi (Lokal og global).
- Språkopplæring og språkutfordringer.
- Arbeids – og velferdsforvaltningen.
- Manns – og farsrollen i familien.
- Psykisk og fysisk helse.
- Tradisjoner og høytider ...osv

Mannstreff avsluttet året med et hyggelig julebord hvor det ble servert både pinnekjøtt og arabisk mat. Begivenheten er filmet; [Juleavslutning Mannstreff](#)

Hver mandag 16:30 – 19:30 i Paviljongen – Sivles gate 7B for menn.

Nedenfor følger tall for aktiviteten i Mannstreff

- Antall unike deltakere: 62
- Individuell rådgivning/oppfølging av 5 deltakere.
- Antall besøk totalt: 337
- Antall møter i år: 39
- Antall frivillige: 3

Deltagere har kommet fra 18 opprinnelsesland; Norge, Somalia, Syria, Etiopia, Ukraina, USA, Eritrea, Sør-Sudan, Palestina, Kongo, Sudan, Moldova, Kurdistan, Polen, Irak, Italia, Afghanistan, Albania.

4.2 Veiviserprosjekt for kvinner og menn

VEIVISER er et gruppebasert tilbud hvor mennesker med majoritets- og minoritetsbakgrunn møtes og opplever fellesskap, trygghet og respekt. Vi kaller det «hverdagsinkludering». Veiviser er basert på grunnholdningen om at vi alle har noe å lære av hverandre. Alle er likeverdige i gruppene og kan få ny kunnskap og nye holdninger gjennom å møte hverandre med åpenhet og nysgjerrighet. Ansatte i Veiviser prosjektet setter sammen små grupper på tre eller fire, hvor en eller to nyankomne innvandrere blir koblet med en frivillig med norsk bakgrunn og en frivillig med innvandrerbakgrunn med lenger botid i Norge. Gruppene møtes ukentlig (ca. 3 timer) gjennom et halvt år. Gruppene skal være en trygg ramme for å praktisere norsk i en uformell setting. Målet med Veiviser er også en innføring i det norske samfunnet og tilbud som finnes i byen. Utover dette bestemmer gruppene selv sine aktiviteter, f.eks. turer, kulturelle tilbud og sosiale sammenkomster.

Ansatte arrangerer månedlige fellessamlinger med et felles måltid og aktivitet, temadialog og allsang. I tillegg blir frivillige invitert til Fest og fagdag for alle frivillige i Kirkens Bymisjon og til konsert for alle frivillige i Kirkens bymisjon i desember. Der møter de andre som jobber som frivillige andre steder i organisasjonen.

Tema for fellessamlingene har blant annet vært; norske samfunns-koder (ved Miks ressurs-senter), forfatterbesøk av Irene Kinunda Afriyie (i samarbeid med Norsk forfattersentrum Vestland), omvisning blant norske kunstverk og workshop hos KODE, konsert og introduksjon av norsk folkemusikk ved musikkterapeuter hos KODE og omvisning hos Bergen Sjøfartsmuseum inkludert foredrag om norsk utvandring til Amerika mellom 1825 og 1925.



Som en del av arbeidet med å gi innsikt i det norske samfunnet og eksisterende tilbud, startet Veiviser i 2025 et samarbeid med Hordaland Krins av Norges speiderforbund om lavterskel friluftsskole.

Det er så langt gjennomført to samlinger i dette samarbeidet. Første samling foregikk på Fløyen hvor deltagerne blant annet padlet kano, - noen for første gang. Andre samling ble gjennomført på Frilager hvor deltagerne fikk opplæring i bruk av utstyr og hvordan pakke en tursekk.

Nøkkeltall for Veiviser:

- Antall fungerende grupper: 17 grupper.
- Antall Deltagere: 55
- Antall Frivillige: 39
- Antall gruppesamlinger: 350
- Antall felles samlinger: 15

Deltakerne har opprinnelse fra hele 50 forskjellige nasjonaliteter, inkludert Syria, Panama, Afghanistan, Vietnam, Iran, Tyrkia og mange flere.

4.3 Tiltak rettet mot jobb, språk og samfunn

Empo driver Jobbsenteret for direkte veiledning mot arbeid og utdanning og opplæring i bruk av digitale verktøy. Vi har arrangert to kurs á 8 uker om utdanning og arbeid i Norge og har drop-in tilbud for individuell karriereveiledning. I våre åpne møtesteder gjennomføres også temasamlinger som støtter deltakelse i arbeids- og samfunnsliv, blant annet om stortingsvalg og stemmerett, møte med politikere, dugnadstradisjon og økonomistyring. Om lag 350 deltakere har fått språktrening gjennom våre åpne møteplasser, organiserte aktiviteter og samarbeid med Forfattersentrum Vest og Bergen internasjonale litteraturfestival som har gitt språktrening gjennom lese- og skriveverksted

Empo har hatt arbeidsrettede aktiviteter i mange år. Målet er å styrke ressurser og selvtillit, språk og samfunnsforståelsen til personer med innvandrerbakgrunn og

dermed prosessen videre ut i ordinært arbeidsliv og mer aktiv samfunnsdeltakelse. Prosjektet finansieres delvis av IMDI.



Deltagere og ansatte på kurs om utdanning og arbeid våren 2025



Jobbintervjutrening

Jobbsenter hver mandag fra 12:00 – 14:00 i sentrum for kvinner og menn

Antall unike deltakere: 49

Antall besøk totalt: 175

Antall arrangert kurs: 2, - et i hvert semester. Hvert kurs hadde 10 deltagere og gikk over 8 samlinger.

Nøkkeltall for åpne møtesteder:

Antall deltakere på temasamlinger om arbeids- og samfunnsliv i åpne møtesteder: 120

Antall deltakere som får språktrening gjennom våre åpne møtesteder: 350

Vi henviser også til andre organisasjoners norsktreningstilbud.

4.4 Tiltak mot negativ sosial kontroll, tvangsekteskap og kjønnslemlestelse

Empo har jobbet med negativ sosial kontroll, tvangsekteskap og kjønnslemlestelse siden 2005. Siden den gang har ansatte gjennomført aktuelle kurs for å bistå deltagere og formidle temaene internt og eksternt. Målet er å gjennom ulike metoder bidra til refleksjon, dialog og holdningsendring blant unge og foreldre for slik å forebygge negativ sosial kontroll, tvangsekteskap og kjønnslemlestelse i aktuelle miljøer i Bergen. Prosjekttilskudd fra IMDI har bidratt til å styrke det holdningsskapende arbeidet som er innlemmet i alle aktiviteter på Empo.

Nytt i år er at Empo og Ung Rettshjelp har startet et arbeid for å utvikle en dialogbasert metode som kombinerer kultursensitivitet og juridisk kunnskap for å samtale om vanskelige tema som negativ sosial kontroll, tvangsekteskap og kjønnslemlestelse. Utviklingsarbeidet har vært gjennomført i ei arbeidsgruppe bestående av ansatte, deltagere og frivillige. Metodeutviklingen har inkludert fagopplæring om forebygging av negativ sosial kontroll og æresmotivert vold via RVTS Vest/Vestland fylkeskommune, deltakelse på IMDIs fagdag om ufrivillige utenlandsopphold og veiledede samtaler med minoritetsrådgiver og psykolog fra RVTS Vest. Arbeidsgruppen har også økt sin dialogkompetanse gjennom heldagsworkshoper med FLUX forlag og Dialogpilotene. To dialogsamlinger har vært gjennomført i Empo sine åpne møtesteder for kvinner. Flere dialogsamlinger vil gjennomføres i 2026.

Nedenfor følger noen av de arrangerte temadagene relatert til holdningsendringsarbeid i 2025 som styrker kunnskap og kunnskapsdeling blant deltagere, frivillige og ansatte:

«Negativ sosial kontroll» v/ Empo-ansatt som er utdannet Endringsagent

«Seksuell helse, seksuelt overførbare sykdommer og overgrep» v/ Helsesenter for papirløse, Kirkens Bymisjon

«Konsekvenser av å leve med vold og kontroll» v/ Mona Ibrahim Ahmed, mangfoldsrådgiver

«Svangerskap, fødsel og barselomsorg» v/ Hilde Sjøbø Asbjørnsen, UIB

«Identitet, seksualitet og normer i et flerkulturelt perspektiv» v/Mona Frank, Skeiv Verden

«Konsekvenser av negativ sosial kontroll» v/ Valeria Markova, psykolog, RVTS Vest

Besøk av NOK – kompetansesenter mot seksuelle overgrep som snakket om overgrep og grensesetting

«Kvinnens rettigheter og kampen mot vold» v/ Ashura Kayupayupa, Lawyer&Podcaster

«Vold i nære relasjoner» v/ organisasjonen Aldri Alene

Besøk hos Kvinnehelsehuset i forbindelse med «Kvinnehelsedagene 2025»

5. Samarbeidspartnere

5.1 Hovedsamarbeidspartnere

Vi samarbeider tett med Ny sjanse, Jobbsjansen og NorA (alle NAV). Vi tar imot deltagere fra disse programmene i våre kurs om utdanning og arbeid og i våre åpne møtesteder for kvinner på tirsdager. Bergen Inkluderingscenter (BIS) rekrutterer deltagere til våre prosjekt. Vi tar imot personer til språkpraksis og arbeidstrening fra NAV.

Empo samarbeider med Etat for boligforvaltning, Bergen kommune, gjennom kvinnegruppen på Slettebakken og Mannstreiff i Paviljongen i Sivles gate. Vi tar imot studenter og underviser om arbeidet vårt på UiB, HVL og NLA. Vi bidrar til forskning med ansatte på UiB. Vi samarbeider jevnlig med KODE, Norsk Forfattersentrum Vestlandet, Aldri Alene, Krisesenteret, Skeiv Verden, NOK – ressurscenter mot seksuelle overgrep, Barnevernet og Økonomiforvaltningen ved NHH. Internasjonalt samarbeider vi med EØS-prosjektet Adina-stiftelsen i Norge og Romania

Empo inngår i Nettverkssamarbeid med:

Nettverk fattigdom med Robin Hood.

Flerkulturelt kvinnepolitisk møtested, FKM, i samarbeid med Bergen kvinnesaksforening, Bergen Sanitetsforening, Vestland Innvanderråd og Kvinnehelsehuset.

5.2 Arbeidstrening og språkpraksis for deltagere

Empo har samarbeidet med ulike aktører i forhold til språkpraksis og arbeidstrening. I år har Empo hatt 4 deltakere i språkpraksis gjennom vårt etablerte samarbeid med Bergen læringssenter, Ny Sjanse, Jobbsjansen og NorA. I tillegg har vi i samarbeid med NAV Bergen sentrum, hatt en deltaker i en 5 måneders full tids arbeidstrening. Etter arbeidspraksisperioden har denne deltageren fått arbeid som ringevikar i våre kvinnegrupper. Tiltakskoordinator har også formidlet kontakt mellom henne og en av våre samarbeidspartnere hvor hun også har fått arbeid.

5.3 Studenter i praksis, undervisning og bidrag til forskning

I 2025 har vi hatt følgende studenter i praksis:

- 1 NLA student, 150 timer
- 1 HVL student, 150 timer
- 2 VID sykepleiestudenter, 6 uker
- 3 VID sykepleiestudenter, 4 dager
- 2 Sammen Externship studenter, totalt 4 dager
- 8 UiB studenter, TVEPS, totalt 4 dager

Ansatte i virksomheten har undervist på NLA, på introduksjonsprogrammet i Bjørnafjorden kommune og deltatt i panelsamtale på Migrasjonskonferansen 2025

Ansatte har rekruttert og tilrettelagt for kunnskapsdeling i forskningsarbeid;

- Phd prosjekt UiB om testing blant innvandrerbefolkningen under covid-pandemien
- MA-prosjekt, HVL: Hvordan foreldre med minoritetsbakgrunn opplever møtet med fagpersoner i psykisk helsevern

6. Offentlige markeringer, seminarer og deltagelse i offentlig debatt

Empo feiret i 2025 20 års erfaring med flerkulturelt arbeid og denne målgruppen. Dette ble markert med en storslagen markering i Korskirken 24. oktober 2025. Markeringen bestod av et fagseminar med kulturelle innslag og festmiddag.



I løpet av fagseminaret fikk vi viktig faglige påfyll fra;

Regiondirektør Njård Håkon Gudbrandsen, UDI, om dagens situasjon for flyktninger og asylsøkere som kommer til Norge og Vestlandet, og hvordan dette kan se ut i tiden som kommer. Heidi Fagerbakke Aasen, seniorrådgiver i Byrådsavdeling for barnevern, sosiale tjenester og mangfold, ga eksempler på hvordan kommunen og frivilligheten hadde samarbeidet godt og hvordan dette kunne videreføres. Carjet Demir, Enhetsleder på Introduksjonssenteret for flyktninger i Bergen ga oss gode eksempler på velfungerende inkluderingsarenaer, og hvordan frivilligheten fyller ut kommunens tilbud.

I panelsamtale, som ble ledet av Kristine Thorsen, diskuterte man hvordan fremtidens inkluderingsarenaer burde skapes, med Mona Ibrahim Ahmed, mangfoldsrådgiver i IMDi, Yaman Jaara, koordinator for Mannstreff i Empo, og Vincent Mrimba, direktør i Kulturetaten.



Vakker sang som rørte oss dypt, ble fremført av Shanthya Thevanathan og deretter av Ny Sjanse koret – Optimismens Sangverksted. Personlige historier om migrasjon og møte med et nytt land ble beskrevet gjennom intervju av Viktoriya Andreeva, og gjennom egne dikt av Ampere Eladion Alden, oversatt av Anne Guri Oloughlin.



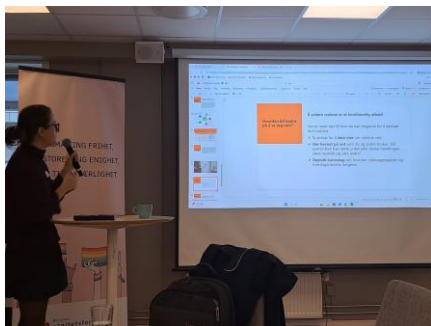
Etterpå dekket vi langbord til 80 personer i kirken og spiste deilig middag fra Mat og Prat, Ny Sjanse, og deilige kaker til dessert. Caroline Thevanathan holdt en tale om Empos historie, fordi hun har selv jobbet der i 20 år

Om lag 90 gjester deltok på fagseminaret og 50 under festmiddagen.

Deling av kunnskap, mål og metoder er en viktig del av Empo sitt arbeid. Ansatte, deltagere og frivillige bidrar med kunnskap i forskningsprosjekt, deler historier offentlig i media og på seminarer, deltar i faglige debatter og panelsamtaler. Vi har faste samarbeidspartnere og fagutvekslinger. Medarbeiderne, frivillige og deltagere deler sin kunnskap med andre, og er rollemodeller og brobyggere.

I år har tiltakskoordinator og fire deltakere bidratt med kunnskap og erfaringer i et forprosjekt for utvikling av en ny portal for arbeidsinkludering i regi av Social Impact Lab med støtte fra Vestland fylkeskommune og Sparebankstiftelsen 1 SR-Bank.

To Empo-ansatte har med utgangspunkt i Kirkens Bymisjon sitt opplæringsprogram om antirasisme, utviklet workshopen «Antirasist i praksis». Workshopen ble gjennomført som et innlegg i rekken av åtte dialogsamlinger som Flerkulturelt kvinnepolitisk møtested (FKM) arrangerte.



«Antirasist i praksis»
FKM, 22.11.2025

Ansatte og deltagere deltok i paroleverksted og tog ifm. 8. mars feiring.

7. Kompetanseheving av ansatte

- En Empoansatt har gjennomført Fagopplæring om negativ sosial kontroll og æresmotivert vold ved RVTs Vest og Vestland fylkeskommune
- En ansatt har tatt et introduksjonskurs i EXIT-metoden (Expressive Arts in Transition); en forskningsbasert, kunstorientert gruppeintervensjon for å støtte mennesker i krise, traumer eller livsomstilling
- To ansatte deltok på fagdagen «De tomme pultene: ufrivillig utenlandsopphold og veien tilbake» ved IMDI og RVTs. En fagdag om forebygging av negativ sosial kontroll og æresmotivert vold med fokus på ufrivillig utenlandsopphold.
- To ansatte deltok på Regional integreringskonferanse 2025 - Vestland fylkeskommune

- Tre ansatte deltok på Nasjonal konferanse om rasisme (2025) ved Bufdir og Likestillingssenteret.
- En ansatt deltok på Skeiv Verdens International conference on intersectionality
- To ansatte gjennomførte en heldags workshop i dialogisk metode i regi av Flux.
- To ansatte deltok på dialogverkstedet «*Hvordan kan vi møtes på tvers av forskjeller – og virkelig lytte til hverandre*» ved STL Bergen og Batteriet Vest-Norge i samarbeid med Dialogpilotene
- Intern fagdag om seksualisert vold for ansatte i Empo og Helsesenteret, Kirkens Bymisjon, i regi av Sex og Samfunn, Oslo, har blitt gjennomført.

8. Planer videre

Empo vil videreføre samarbeidet med Ung Rettshjelp som ble startet i 2025 om utvikling og bruk av dialogisk metode og kultursensitiv og juridisk kompetanse i det forebyggende holdningsarbeidet mot negativ sosial kontroll, tvangsekteskap og kjønnslemlestelse. Tema for dialogsamtalene skal også utvides til å inkludere rasisme og diskriminering. Målet for dialogarbeidet er å gi deltakerne kunnskap om helse- og samfunnsmessige konsekvenser, deres rettigheter og plikter, menneskerettigheter og annet relevant lovverk, offentlige hjelpetjenester, kjønns- og seksualitetsmangfold, samt likestilling mellom kjønnene.

Kurset om utdanning og arbeid i Norge vil utvides fra 8 til 10 samlinger for i sterkere grad å sette søkelys på deltagerens egne ressurser, motivasjon og styrking av selvtillit.

Empo vil videreføre og utvikle arbeidet med å forebygge seksuell uhelse blant utsatte minoritetsgrupper gjennom et samarbeidsprosjekt mellom Primærmedisinsk verksted (PMV), Oslo, EMPO flerkulturelt ressurscenter, Bergen, Ressurssenteret for norske romer, Oslo og Helsesenteret for papirløse migranter, Bergen. Gjennom dialog-, informasjon- og rettighetsarbeid og sosial- og helsefaglig oppfølging vil vi styrke disse gruppenes seksuelle helse, fremme seksuelle rettigheter og forebygge rettighetsbrudd. Vi vil også jobbe med påkobling og brobygging til hjelpeapparatet.

Rom for alle