

Aktiviteter kvinnegruppen høst 2026

Mandager kl. 16.00 – 20.30

Kong Oscars gate 62, høst 2026



August 2026	TEMA	HVEM
10.08.26	Sommerferieopplevelser	Empo, Caroline og Viktoria
17.08.26	Ashure fest	Empo og Mangfoldshuset
24.08.26	Tur på Fløyen	Empo
31.08.26	Pasientombudet	Marianne G. Litland
September 2026		
07.09.26	Ernæring	Aina Andreassen
14.09.26	Byombudet	Helene Andersen
21.09.26	Mental helse	Barbara Kotula
28.09.26	Enkel og mild bevegelse/ Filmkveld	Eva Tamber og Kjersti, Empo /Empo
Oktober 2026		
05.10.26	Enkel og mild bevegelse/ Dialog om seksuell helse	Eva Tamber og Kjersti, Empo/ Kjersti og Marsuela
12.10.26	Enkel og mild bevegelse/ Hjerter- og karsykdommer og kosthold	Eva Tamber og Kjersti, Empo/ Varasha
19.10.26	Enkel og mild bevegelse/ Dialogarbeid	Eva Tamber og Kjersti, Empo Kjersti og Marsuela
26.10.26	Mulig stengt	
November 2026		
02.11.26	Homestart og Følgesvenn	Gunn Skinlo
09.11.26	Seksuell helse	TVEPS studenter
16.11.26	Overgangsalder	Aina Andreassen
23.11.26	Grooming	Elida Andersen
30.11.26	Kulturkveld	Empo, Caroline
Desember 2026		
07.12.26	Kulturkveld	Empo, Caroline
14.12.26	Klesbyttemarked	Empo og deltakere
21.12.26	Workshop og juleavslutning	Ishtiyak og Empo

Aktiviteter kvinnegruppen høst 2026

Tirsdager kl. 10.00 – 15.00

Kong Oscars gate 62, høst 2026



August 2026	TEMA	HVEM
11.08.26	Sommerferieopplevelser	Empo, Marsuela og Bella
18.08.26	Ernæring	Aina Andreassen
25.08.26	Tur til Fløyen	Empo
September 2026		
01.09.26	Pasientombudet	Marianne G. Litland
08.09.26	Datakurs/Mental helse	Nyo Nyo/Barbara Kotula
15.09.26	KODE /Byombudet/EXIT kurs	Eli og Solveig/Helene Andersen/Aina og Marsuela
22.09.26	Datakurs/Krisesenteret/EXIT kurs	Nyo Nyo/Tone Andersen/Aina og Marsuela
29.09.26	KODE/Mental Helse/EXIT kurs	Eli og Solveig/Barbara Kotula/Aina og Marsuela
Oktober 2026		
06.10.26	Besøke KODE-Rasmus Meyers samling/Verksted	Solveig og Eli
13.10.26	Datakurs/Mental helse/EXIT	Nyo Nyo/Barbara Kotula/Aina og Marsuela
20.10.26	Datakurs/Kvinneres rettigheter/EXIT kurs	Nyo Nyo/Ashura Kayupayupa/Aina og Marsuela
27.10.26	Besøk på kvinnehelsehuset	Empo og deltakere
November 2026		
03.11.26	Homestart og følgesvenn/Dialog med Joelle/EXIT kurs	Gunn Skinlo/Joelle Pedersen/Aina og Marsuela
10.11.26	Overgangsalder/EXIT kurs	Aina Andreassen/Aina og Marsuela
17.11.26	Mental helse/EXIT kurs	Barbara Kotula/Aina og Marsuela
24.11.26	Grooming/EXIT kurs	Elida Andersen/Aina og Marsuela

Redigert 31.08.2026

Desember 2026		
01.12.26	Mental helse/EXIT kurs	Barbara Kotula/Aina og Marsuela
08.12.26	Kjønnslemlestelse	Empo,Bella Salah
15.12.26	Klesbytte marked og juleavslutning	Empo og deltakere

Aktiviteter kvinnegruppen høst 2026

Onsdager kl. 10.00 – 15.00

Slettebakken, Joachim Lampes vei 5



August 2026	TEMA	HVEM
12.08.26	Sommerferieopplevelser	Empo, Bella og Marsuela
19.08.26	Ernæring	Aina Andreassen
26.08.26	Tur til Fløyen	Empo
September 2026		
02.09.26	Mental helse	Barbara Kotula
09.09.26	Kvinnehelse, Fysioterapi	Gry Øystese
16.09.26	Byombudet	Helene Andersen
23.09.26	Mental helse/Dialog med Joelle	Barbara Kotula/Joelle Pedersen
30.09.26	Krisesenteret	Tone Andersen
Oktober 2026		
07.10.26	Besøke KODE-RM samling/Verksted	Solveig og Eli
14.10.26	Mental helse	Barbara Kotula
21.10.26	Mental helse	Mental helse
28.10.26	Kvinneres Rettigheter	Ashura Kayupayupa
November 2026		
04.11.26	Home start og følgesvenn	Gunn Skinlo
11.11.26	Overgangsalder	Aina Andreassen
18.11.26	Mental helse	Barbara Kotula
25.11.26	Mental helse	Barbara Kotula
Desember 2026		
02.12.26	Mental helse	Barbara Kotula
09.12.26	Kjønnslemlestelse	Empo, Bella Salah
16.12.26	Klesbyttemarked og juleavslutning	Empo og deltakere